

	1.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką <b>Chleb pszen</b> 50g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g

		<p>Udziec pieczony, surówka z selera i ananasa, ziemniaki  Udziec z kurczaka 250g  Olej 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g  <b>Seler</b> 150g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa, ziemniaki  Udziec z kurczaka 250g  Olej 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g  <b>Seler</b> 150g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa, ziemniaki  Udziec z kurczaka 250g  Olej 5g  Ziemniaki 300g  Koper 5g  <b>Seler</b> 150g  Ananas kons 10g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 30g  <b>Chleb graham</b> 60g  <b>Masło</b> 10g  <b>Ser żółty gouda</b> 50g  Pomidor 60g  Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 30g  <b>Chleb graham</b> 60g  <b>Masło</b> 10g  <b>Serek topiony</b> 40g  Pomidor 60g  Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 30g  <b>Chleb graham</b> 60g  <b>Masło</b> 10g  <b>Serek topiony</b> 40g  Pomidor 60g  Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	<p>Wartość energetyczna: 2010,1 kcal  Białko: 113,7g  Tłuszcz: 78,9g  NKT: 33,1g  Węglowodany ogółem: 225,31g  Cukry: 51,01g  Błonnik: 28,11g  Sól: 5,75g</p>	<p>Wartość energetyczna: 1949,1 kcal  Białko: 106,3g  Tłuszcz: 73,1g  NKT: 29,9g  Węglowodany ogółem: 230,44g  Cukry: 52,24g  Błonnik: 28,19g  Sól: 5,91g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2198,1 kcal  Białko: 115,4g  Tłuszcz: 82g  NKT: 35,1g  Węglowodany ogółem: 264,35g  Cukry: 58,7g  Błonnik: 29,61g  Sól: 5,84g</p>

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja