

Jadłospis 19.10.2023-25.10.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
19.10.2023	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, dżemem i dodatkami</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, dżemem i dodatkami</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, serem żółtym i dodatkami</b> <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b>
	Obiad	<b>Zupa peyzankowa z zacierką</b> Karczek duszony, szpinak duszony i ziemniaki Kompot	<b>Zupa peyzankowa z zacierką</b> Karczek duszony, sałata lodowa z <b>dresingiem</b> i ziemniaki Kompot	<b>Zupa peyzankowa z zacierką</b> Karczek duszony, sałata lodowa z <b>dresingiem</b> i ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową</b> Herbata	<b>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową</b> Herbata	<b>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową</b> Herbata
	II kolacja	<b>Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem</b>	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> i pomidorem	<b>Kanapka z serkiem topionym i ogórkiem</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
20.10.2023	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, sałatką z porów</b> i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, drożdżówką pastą</b> z <b>białek jaj</b> i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, sałatką z porów</b> i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń z brzoskwinią</b>
	Obiad	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba smażona</b> , surówka z kapusty pekińskiej i ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona</b> , surówka z kapusty pekińskiej i ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona</b> , surówka z kapusty pekińskiej i ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i pomidorem Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i pomidorem Herbata	<b>Kanapka z twarożkiem</b> z rzodkiewką i pomidorem Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

21.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, wędliną i dodatkami</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, wędliną i dodatkami</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, wędliną i dodatkami</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b>
	Obiad	<b>Zupa kurczakowa z ziemniakami</b> Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	<b>Zupa kurczakowa z ziemniakami</b> Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	<b>Zupa kurczakowa z ziemniakami</b> Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną i dodatkami Herbata	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki</b> z zieleniną i dodatkami Herbata	<b>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną</b> i dodatkami Herbata
	II kolacja	<b>Kanapka z serem żółtym i ogórkiem</b>	<b>Kanapka z twarogiem i dżemem</b>	<b>Kanapka z serem żółtym i ogórkiem</b>

22.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z masłem sałatką z fileta i ryżu</b> i dodatkami <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z masłem sałatką z fileta i ryżu</b> i dodatkami <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z masłem sałatką z fileta i ryżu</b> i dodatkami <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z wędliną i papryką</b>
	Obiad	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka pieczony, <b>surówka</b> <b>z selera i ananasa</b> , ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, <b>surówka</b> <b>z selera i ananasa</b> , ziemniaki Kompot	<b>Rosół z makaronem</b> Udziec z kurczaka gotowany, <b>surówka</b> <b>z selera i ananasa</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z serem żółtym i dodatkami</b> Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami</b> Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami</b> Herbata
II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	

23.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z masłem, pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z masłem, pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z masłem, pastą z twarogu i szynki z zieleciną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Żurek z jajkiem Sztuka mięsa duszona, ćwikła z chrzanem i ziemniaki Kompot</b>	<b>Żurek z jajkiem Sztuka mięsa duszona, surówka z buraczków i ziemniaki Kompot</b>	<b>Żurek z jajkiem Sztuka mięsa duszona, surówka z buraczków i ziemniaki Kompot</b>
	Podwieczorek			<b>Krakersy</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną z makaronem Herbata</b>	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną z makaronem Herbata</b>	<b>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną z makaronem Herbata</b>
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

24.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Serek wiejski</b>
	Obiad	<b>Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląski z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląski z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląski z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot</b>
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Herbata</b>	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Herbata</b>	<b>Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami Herbata</b>
II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Kanapka z wędliną i papryką</b>	

25.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, jajkiem</b> i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem</b> , dżemem i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z masłem, jajkiem</b> i dodatkami <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b>
	Obiad	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Ozorki duszone w sosie z <b>kaszą</b> , sałatka z ogórka i cebuli Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Ozorki duszone w sosie z <b>kaszą</b> , sałata lodowa z <b>dresingiem</b> Kompot	<b>Barszcz czerwony</b> z ziemniakami Ozorki duszone w sosie z <b>kaszą</b> , sałata lodowa z <b>dresingiem</b> Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z brokuła <b>fety</b> pomidora Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z brokuła <b>fety</b> pomidora Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z brokuła <b>fety</b> pomidora Herbata
	II kolacja	<b>Kanapka z tuńczykiem</b> i ogórkiem	<b>Kanapka z tuńczykiem</b> i pomidorem	<b>Kanapka z tuńczykiem</b> i ogórkiem