

Jadłospis 2.11.2023-8.11.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2.11..2023	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z serem żółtym, ogórek kons, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną, sałatka warzywna, sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Kanapka z jajkiem i papryką	Kanapka z jajkiem i pomidorem	Kanapka z jajkiem i papryką

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
3.11.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów, ogórek kiszony, pomidor Kakao na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba smażona, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba duszona z sosem koperkowym, sałata lodowa z dresingiem, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba duszona z sosem koperkowym, sałata lodowa z dresingiem, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, pomidor, kiwi Herbata	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, pomidor, kiwi Herbata	Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, pomidor kiwi Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

4.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pasztetem , papryka kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pasztetem , papryka kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Serek wiejski
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną sałata zielona, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata
	II kolacja	Kanapka z wędliną i ogórkiem kons	Kanapka z twarogiem i dżemem	Kanapka z wędliną i ogórkiem kons

5.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, kiwi Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa jarzynowa z lanym ciastem Karkówka duszona, marchewka na ciepło , ziemniaki Kompot	Zupa jarzynowa z lanym ciastem Karkówka duszona, marchewka na ciepło , ziemniaki Kompot	Zupa jarzynowa z lanym ciastem Karkówka duszona, marchewka na ciepło , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, mandarynka Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

6.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią, sałata lodowa, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Krupnik z jarzyną Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot
	Podwieczorek			Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską , pomidor, jabłko Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką duńską , pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

7.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło , pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem Sznyceł smażony , szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem koperkowym , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Pulpety gotowane z sosem koperkowym , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zielenią, sałata zielona, kiwi Herbata	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zielenią, sałata zielona, kiwi Herbata	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zielenią, sałata zielona, kiwi Herbata
II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski	

8.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, ogórek kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, ogórek kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa duszona Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, kalafior z wody Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, kalafior z wody Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru