

25.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Jajko 60g Banan 150g Ogórek zielony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszen 100g Chleb graham 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Dżem niskosłodzony 50g Jabłko 200g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem i dodatkami Chleb pszen 100g Chleb graham 50g Masło 10g Jajko 60g Banan 150g Ogórek zielony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 10g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g Ozorki duszone w sosie z kaszą, sałata z ogórka i cebuli	Barszcz czerwony z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 10g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g Ozorki duszone w sosie z kaszą, sałata lodowa z dresingiem	Barszcz czerwony z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 10g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g Ozorki duszone w sosie z kaszą, sałata lodowa z dresingiem

	<p>Ozory wieprzowe 150g Olej 10g Śmietana 18% 10g Mąka 10g Kasza jęczmienna 70g Ogórek kiszony 150g Cebula 20g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ozory wieprzowe 150g Olej 10g Śmietana 18% 10g Mąka 10g Kasza jęczmienna 70g Sałata lodowa 80g Kefir 2% 10g Śmietana 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ozory wieprzowe 150g Olej 10g Śmietana 18% 10g Mąka 10g Kasza jęczmienna 70g Sałata lodowa 80g Kefir 2% 10g Śmietana 10g Rzodkiewka 3g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Jabłko pieczone 150g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z brokułu fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Szcypiorek 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z brokułu fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Szcypiorek 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z brokułu fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Szcypiorek 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	<p>Kanapka z tuńczykiem i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ogórek kons 40g</p>	<p>Kanapka z tuńczykiem i pomidorem Chleb pszenny 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Pomidor 50g</p>	<p>Kanapka z tuńczykiem i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ogórek kons 40g</p>

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2557,5 kcal Białko: 110,1g Tłuszcz: 77,5g NKT: 32,7g Węglowodany ogółem: 367,54g Cukry: 75,72g Błonnik: 28,53g Sól: 6,83g	Wartość energetyczna: 2589,3 kcal Białko: 109,2g Tłuszcz: 74,3g NKT: 33g Węglowodany ogółem: 384,9g Cukry: 82,68g Błonnik: 28,18g Sól: 6,16g	Wartość energetyczna: 2741,4 kcal Białko: 115,7g Tłuszcz: 80,7g NKT: 35g Węglowodany ogółem: 402,18g Cukry: 82,06g Błonnik: 28,53g Sól: 6,83g	

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów