

Jadłospis 26.10.2023-01.11.2023

26.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel z ananase
	Obiad	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot	Zupa kminkowa z lanym ciastem Filet z indyka gotowany z sosem pomidorowym, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Herbata	Kanapka z wędliną i dodatkami Herbata	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

27.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Herbata	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Herbata	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Herbata
II kolacja	Kanapka z serem żółtym i papryką	Serek wiejski	Kanapka z serem żółtym i papryką	

28.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z kielbasą i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryka
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Zupa kalafiorowa z makaronem Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Zupa kalafiorowa z makaronem Risotto z sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką z buraczków Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką z buraczków Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką z buraczków Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

29.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duşony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duşony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Schab duşony , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Herbata
II kolacja	Kanapka z wędliną i ogórkiem	Kanapka z wędliną i dżemem	Kanapka z wędliną i ogórkiem	

30.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń z brzoskwinia
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami Potrawka duszona z kaszą, warzywa na patelnię duszone Kompot	Zupa koperkowa z ziemniakami Potrawka duszona z kaszą, warzywa na patelnię duszone Kompot	Zupa koperkowa z ziemniakami Potrawka duszona z kaszą, warzywa na patelnię duszone Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Herbata	Kanapka z wędliną i dodatkami Herbata	Kanapka z wędliną i dodatkami Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

31.10.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym buraczki gotowane, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Pulpety gotowane z sosem koperkowym buraczki gotowane, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Banan
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Herbata
II kolacja	Kanapka z twarogiem i pomidorem	Kanapka z twarogiem i dżemem	Kanapka z twarogiem i pomidorem	

1.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z jajek szynki z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek szynki z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek szynki z zieleniną i dodatkami Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec pieczony, surówka z selera i ananasa , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany, surówka z selera i ananasa , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami Herbata	Kanapka z serem topionym i dodatkami Herbata	Kanapka z serem topionym i dodatkami Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski