

	26.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 100g <b>Chleb graham</b> 50g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Jajko</b> 20g Sałata lodowa 10g Papryka kons 50g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 100g <b>Chleb graham</b> 50g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Jajko</b> 20g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kasza manna na mleku <b>Kasza manna</b> 30g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 100g <b>Chleb graham</b> 50g <b>Masło</b> 10g <b>Twaróg półtłusty</b> 50g <b>Jajko</b> 20g Sałata lodowa 10g Papryka kons 50g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kisiel z ananase 150g Kisiel b/c 10g Woda 250 ml Ananas kons 10g
	Obiad	Zupa kminkowa z lanym ciastem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Kminek 10g	Zupa kminkowa z lanym ciastem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Kminek 10g	Zupa kminkowa z lanym ciastem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Kminek 10g

	<p><b>Jajko 20g</b> <b>Mąka pszenna 30g</b></p> <p>Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, kalafior z wody, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 10g Cebula 30g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta 10g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Jajko 20g</b> <b>Mąka pszenna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, z sosem pomidorowym, kalafior z wody, ziemniaki Filet z indyka 150g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta 10g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Jajko 20g</b> <b>Mąka pszenna 30g</b></p> <p>Filet z indyka gotowany, z sosem pomidorowym, kalafior z wody, ziemniaki Filet z indyka 150g Koncentrat pomidorowy 10g Kalafior mrożony 150g <b>Bulka tarta 10g</b> Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Gruszka 150g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 100g</b> <b>Chleb graham 50g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 30g</b> <b>Ser żółty gouda 20g</b> <b>Jajko 60g</b> Kukurydza kons 10g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Szcypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 65g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny 100g</b> <b>Chleb graham 50g</b> <b>Masło 10g</b> Wędlina 50g Powidło wieloowocowe 50g Mandarynka 65g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami <b>Chleb pszenny 100g</b> <b>Chleb graham 50g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Wędlina 30g</b> <b>Ser żółty gouda 20g</b> <b>Jajko 60g</b> Kukurydza kons 10g <b>Kefir 2% 10g</b> <b>Majonez 5g</b> Szcypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 65g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2274,3 kcal Białko: 117,4g Tłuszcz: 71g NKT: 30,3g Węglowodany ogółem: 303,3g Cukry: 47,38g Błonnik: 27,22g Sól: 6,36g	Wartość energetyczna: 2246,9 kcal Białko: 107,4g Tłuszcz: 59,9g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 331,23g Cukry: 60,2 Błonnik: 23,92g Sól: 5,74g	Wartość energetyczna: 2387,5 kcal Białko: 117,5g Tłuszcz: 69,9g NKT: 30,2g Węglowodany ogółem: 335,54g Cukry: 60,97g Błonnik: 27,14g Sól: 5,83g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



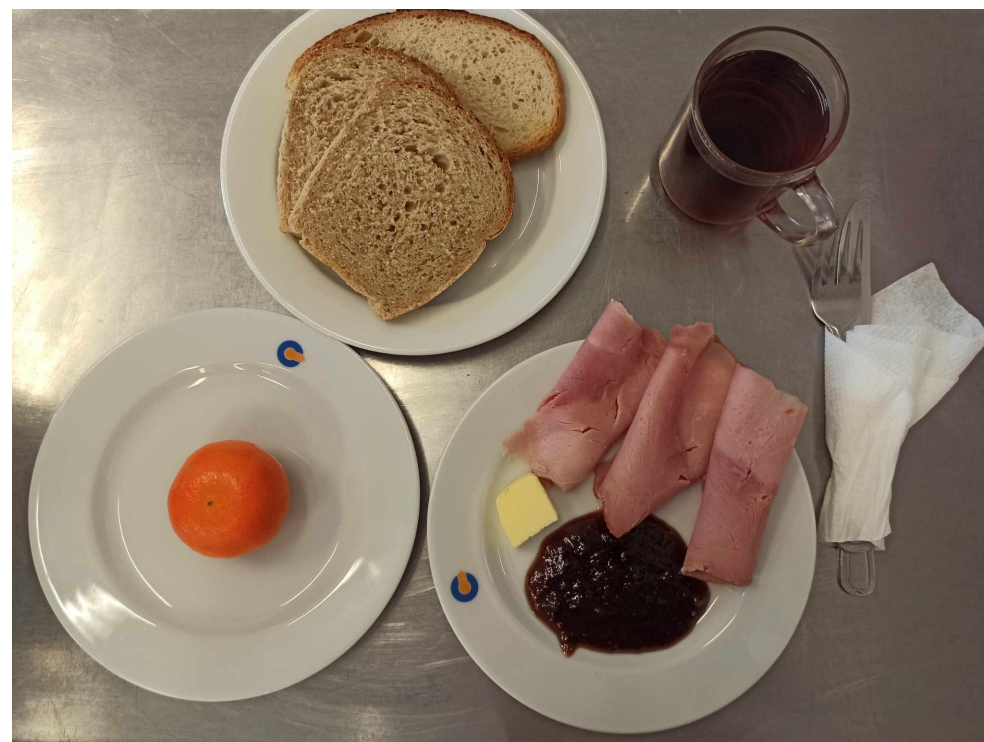
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna