

| | 27.10.2023 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--------------|--|---|---|
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Jogurt naturalny 150g |
| | Obiad | Zupa peyzankowa z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g | Zupa peyzankowa z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g | Zupa peyzankowa z ziemniakami Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| | <p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> |
| Podwieczorek | | | Kiwi 75g |
| Kolacja | <p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Serek topiony 40g Ogórek kiszony 70g Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p> | <p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszen 100g Chleb graham 50g Masło 10g Serek topiony 40g Dżem niskosłodzony 50g Pomidor 60g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p> | <p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszen 100g Chleb graham 50g Masło 10g Serek topiony 40g Ogórek kiszony 70g Pomarańcza 120g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p> |
| II kolacja | <p>Kanapka z serem żółtym i papryką Chleb pszen 50g Masło 10g Ser żółty gouda 30g Papryka kons 40g</p> | <p>Serek wiejski 150g</p> | <p>Kanapka z serem żółtym i papryką Chleb pszen 50g Masło 10g Ser żółty gouda 30g Papryka kons 40g</p> |

| | | | |
|--------------------------------|--|--|--|
| Wartość odżywcza jadłospisu | Wartość energetyczna: 2542,2 kcal Białko: 101,8g Tłuszcz: 78g NKT: 33,6g Węglowodany ogółem: 370,94g Cukry: 58,57g Błonnik: 28,72g Sól: 6,27g | Wartość energetyczna: 2437,3 kcal Białko: 105,1g Tłuszcz: 67g NKT: 25,7g Węglowodany ogółem: 365,58g Cukry: 67,23g Błonnik: 24,67g Sól: 5,93g | Wartość energetyczna: 2685,7 kcal Białko: 107,5g Tłuszcz: 79,6g NKT: 35,1g Węglowodany ogółem: 398,23g Cukry: 68,22g Błonnik: 27,13g Sól: 6,27g |
|--------------------------------|--|--|--|

| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
|------------------------|--|
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna