

	28.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 80g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 80g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 80g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z twarogiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kalafior mrożony 30g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa kalafiorowa z makaronem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kalafior mrożony 30g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa kalafiorowa z makaronem Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kalafior mrożony 30g Makaron 4-jajeczny 30g

	<p>Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 150g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 150g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 150g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Gruszka 150g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość energetyczna: 2363,3 kcal Białko: 101,9g	Wartość energetyczna: 2416,9 kcal Białko: 101,3g	Wartość energetyczna: 2683,9 kcal Białko: 110,2g

Wartość odżywcza jadłospisu	Tłuszcz: 88,8g	Tłuszcz: 90,5g	Tłuszcz: 96,8g
	NKT: 31,1g	NKT: 34,2g	NKT: 39,8g
	Węglowodany ogółem: 299,69g	Węglowodany ogółem: 309,33g	Węglowodany ogółem: 354,18g
	Cukry: 60,57g	Cukry: 58,5g	Cukry: 73,07g
	Błonnik: 23,11g	Błonnik: 22,68g	Błonnik: 22,95g
	Sól: 6,62g	Sól: 6,87g	Sól: 6,65g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja