

| | 29.10.2023 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--------------|--|---|---|
| | Śniadanie | Kanapka z masłem sałatką z fileta i makaronu i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kanapka z masłem sałatką z fileta i makaronu i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kanapka z masłem sałatką z fileta i makaronu i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Filet z kurczaka 100g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Sok pomidorowy 250ml |
| | Obiad | Zupa ryżowa z jarzyną Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g | Zupa ryżowa z jarzyną Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g | Zupa ryżowa z jarzyną Kości wieprzowe 30g Porcje rosółowe 20g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 50g Kapusta włoska 20g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g |

| | | | | |
|--|--------------|--|--|--|
| | | Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g | Schab duszony, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g |
| | Podwieczorek | | | Krakersy 20g |
| | Kolacja | Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 100g Chleb graham 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Koper zielony 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Koper zielony 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml | Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 100g Chleb graham 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 10g Koper zielony 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml |
| | II kolacja | Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Wędlina 30g Ogórek kons 40g | Kanapka z wędliną i dżemem Chleb pszenny 50g Masło 10g Wędlina 30g Dżem niskosłodzony 50g | Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Wędlina 30g Ogórek kons 40g |

| | | | |
|--------------------------------|---|--|--|
| Wartość odżywcza jadłospisu | Wartość energetyczna: 2160 kcal Białko: 108,6g Tłuszcz: 66,4g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 293,8g Cukry: 46,53g Błonnik: 23,93g Sól: 6,22g | Wartość energetyczna: 2182,3 kcal Białko: 107,9g Tłuszcz: 65g NKT: 25,9g Węglowodany ogółem: 303,34g Cukry: 44,37g Błonnik: 23,93g Sól: 5,65g | Wartość energetyczna: 2307,1 kcal Białko: 111,5g Tłuszcz: 69g NKT: 28,1g Węglowodany ogółem: 321,92g Cukry: 54,82g Błonnik: 23,93g Sól: 6,41g |
|--------------------------------|---|--|--|

| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
|------------------------|--|
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |