

	30.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 50g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
		II śniadanie		
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 5g

		Groch omielany 50g Ziemniaki 200g  Potrawka duszona, duszone warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Warzywa na patelnię mrożone 150g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Koper suszony 5g Ziemniaki 200g  Potrawka duszona, duszone warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Warzywa na patelnię mrożone 150g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Koper suszony 5g Ziemniaki 200g  Potrawka duszona, duszone warzywa na patelnię, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Śmietana 18%</b> 5g Olej 10g Warzywa na patelnię mrożone 150g <b>Kasza jęczmienna</b> 70g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b> 20g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g Jabłko 150g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g Jabłko 150g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 30g <b>Chleb graham</b> 60g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g Pomidor 60g Jabłko 150g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2208,3 kcal Białko: 110,9g Tłuszcz: 81g NKT: 31,9g Węglowodany ogółem: 274,62g Cukry: 52,06g	Wartość energetyczna: 2138,4 kcal Białko: 100,3g Tłuszcz: 80,2g NKT: 31,8g Węglowodany ogółem: 266,25g Cukry: 68,01g	Wartość energetyczna: 2297,2 kcal Białko: 109,6g Tłuszcz: 89,6g NKT: 35,1g Węglowodany ogółem: 275,66g Cukry: 70,39g	

	Błonnik: 31,5g Sól: 5,16g	Błonnik: 25,26g Sól: 5,05g	Błonnik: 25,2g Sól: 5,28g
--	------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



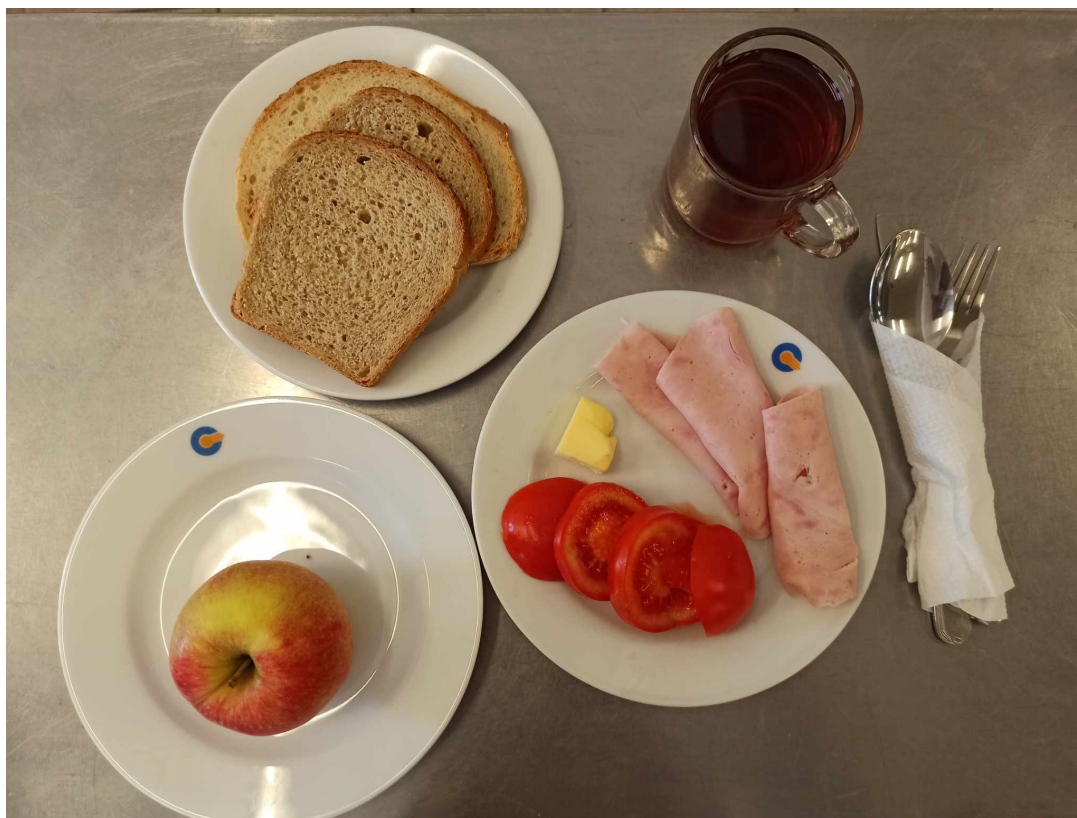
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów