

	31.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i dodatkami Chleb pszenno-żytni 3g Chleb graham 60g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i dodatkami Chleb pszenno-żytni 3g Chleb graham 60g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i dodatkami Chleb pszenno-żytni 3g Chleb graham 60g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Ogórek kiszony 70g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym, buraczki na ciepło, ziemniaki	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym, buraczki na ciepło, ziemniaki	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym, buraczki na ciepło, ziemniaki

	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Jajko 20g Bulka 20g Mleko 2% 10g Koper suszony 3g Mąka pszenna 10g Buraki 150g Olej 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Jajko 20g Bulka 20g Mleko 2% 10g Koper suszony 3g Mąka pszenna 10g Buraki 150g Olej 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Jajko 20g Bulka 20g Mleko 2% 10g Koper suszony 3g Mąka pszenna 10g Buraki 150g Olej 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Sałatka jarzynowa mrożona 150g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Sałatka jarzynowa mrożona 150g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Sałatka jarzynowa mrożona 150g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
II kolacja	<p>Kanapka z twarogiem i dżemem Chleb pszenny 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g</p>	<p>Kanapka z twarogiem i dżemem Chleb pszenny 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem Chleb pszenny 50g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g</p>

	Dżem niskosłodzony 50g	Dżem niskosłodzony 50g	Pomidor 60g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2381,5 kcal Białko: 103,4g Tłuszcz: 86,9g NKT: 32,4g Węglowodany ogółem: 309,2g Cukry: 65,24g Błonnik: 26,01g Sól: 6,08g	Wartość energetyczna: 2474,6 kcal Białko: 108,6g Tłuszcz: 90,5g NKT: 35g Węglowodany ogółem: 319,26g Cukry: 71,02g Błonnik: 26,01g Sól: 5,92g	Wartość energetyczna: 2461,6 kcal Białko: 110,3g Tłuszcz: 89,4g NKT: 34g Węglowodany ogółem: 317,84g Cukry: 64,52g Błonnik: 28,35g Sól: 6,15g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



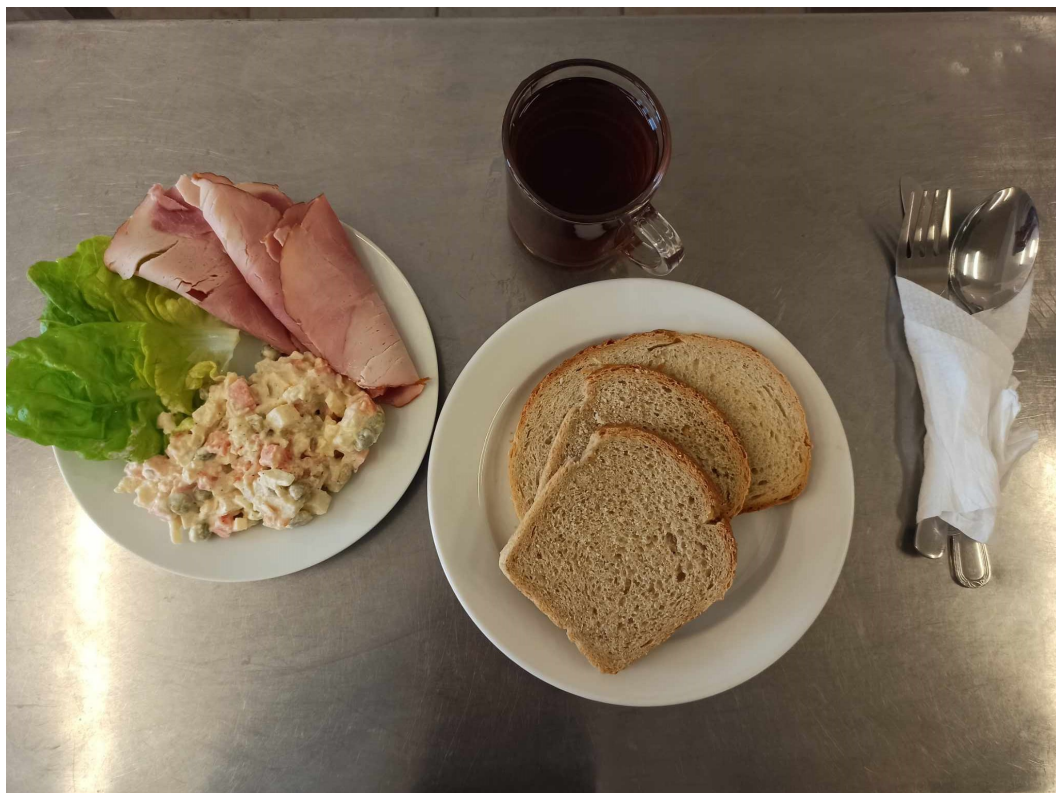
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów