

	10.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 40g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 40g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki owsiane na mleku <b>Płatki owsiane górskie</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Tuńczyk w sosie własnym</b> 40g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 10g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Budyń 150g Budyń b/c 10g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	Obiad	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g	Zupa pejszankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g

	<p>Kapusta włoska 10g  Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Fasolka szparagowa 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g  Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Fasolka szparagowa 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g  Natka pietruszki 5g  <b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Fasolka szparagowa 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z serem i cynamonem  <b>Makaron 4-jajeczny</b> 80g  Olej 10g  <b>Twaróg półtłusty</b> 80g  Cynamon 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Mandarynka 75g
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Jajko</b> 60g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Szcypiorek 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Jajko</b> 60g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zielenią i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Jajko</b> 60g  <b>Majonez</b> 5g  <b>Kefir 2%</b> 10g  Natka pietruszki 5g  Pomidor 60g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2035,9 kcal	Wartość energetyczna: 2044,9 kcal	Wartość energetyczna: 2199,1 kcal
	Białko: 89g Tłuszcz: 67,1g NKT: 26,1g Węglowodany ogółem: 279,46g Cukry: 49,78g Błonnik: 21,27g Sól: 4,27g	Białko: 88,8g Tłuszcz: 66,6g NKT: 26g Węglowodany ogółem: 283,23g Cukry: 48,95g Błonnik: 21,42g Sól: 4,09g	Białko: 97,1g Tłuszcz: 71,4g NKT: 28,8g Węglowodany ogółem: 303,22g Cukry: 67,07g Błonnik: 22,7g Sól: 4,36g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:  
Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa  
Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów