

	11.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Makaron 4-jajeczny 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Wędlina 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

		Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Seler 150g Jabłko 20g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Seler 150g Jabłko 20g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza manna 30g Schab duszony, surówka z selera i jabłka, ziemniaki Schab b/k 150g Olej 10g Seler 150g Jabłko 20g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 65g
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 50g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 50g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2047,2 kcal Białko: 103,3g Tłuszcz: 66,4g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 272,94g	Wartość energetyczna: 2055 kcal Białko: 103g Tłuszcz: 65,9g NKT: 27,6g Węglowodany ogółem: 276,28g	Wartość energetyczna: 2213,9 kcal Białko: 111,9g Tłuszcz: 74,8g NKT: 32,8g Węglowodany ogółem: 287,3g

	Cukry: 58,03g Błonnik: 27,84g Sól: 4,55g	Cukry: 57,27g Błonnik: 27,84g Sól: 4,36g	Cukry: 47,49g Błonnik: 28,38g Sól: 5,65g
--	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja