

	12.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Kiwi 65g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Kiwi 65g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 50g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Kiwi 65g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 250ml
	Obiad	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 40g Udziec pieczony, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Udziec z kurczaka 250g Olej 15g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 40g Udziec gotowany, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Udziec z kurczaka 250g Olej 15g	Rosół z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Makaron 4-jajeczny 40g Udziec gotowany, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Udziec z kurczaka 250g Olej 15g

		Marchew 150g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Marchew 150g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Marchew 150g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko 150g
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną z dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 60g Rzodkiewka 3g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z twarożkiem i zieleniną z dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 60g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną z dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 60g Rzodkiewka 3g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1995,9 kcal Białko: 106,6g Tłuszcz: 78,1g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 228,81g Cukry: 42,29g Błonnik: 24,72g Sól: 4,69g	Wartość energetyczna: 2004 kcal Białko: 106,3g Tłuszcz: 77,6g NKT: 27,6g Węglowodany ogółem: 232,38g Cukry: 41,38g Błonnik: 24,76g Sól: 4,51g	Wartość energetyczna: 2111,1 kcal Białko: 108,9g Tłuszcz: 78,4g NKT: 27,7g Węglowodany ogółem: 256,13g Cukry: 62,02g Błonnik: 27,49g Sól: 5,86g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja