

	13.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 50g Twaróg półtłusty 50g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Serek wiejski 150g
	Obiad	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Żurek z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z mąki żytniej 20g Ziemniaki 200g Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g

		Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2151,7 kcal Białko: 101,7g Tłuszcz: 80,3g NKT: 35,8g Węglowodany ogółem: 266,53g Cukry: 45,11g	Wartość energetyczna: 2137,3 kcal Białko: 95,9g Tłuszcz: 71,1g NKT: 30,1g Węglowodany ogółem: 289,99g Cukry: 63,8g	Wartość energetyczna: 2309,1 kcal Białko: 116,9g Tłuszcz: 84,2g NKT: 38,6g Węglowodany ogółem: 282,71g Cukry: 53,16g

	Błonnik: 22,5g Sól: 6,39g	Błonnik: 23,58g Sól: 4,43g	Błonnik: 23,99g Sól: 6,48g
--	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów