

	14.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel 150g Kisiel b/c 10g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g

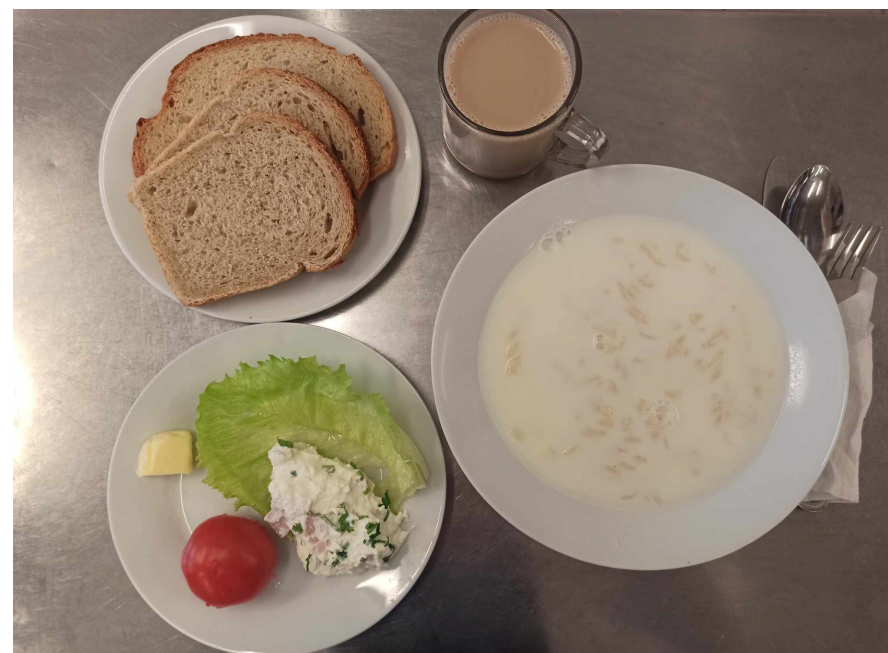
		<p>Żeberka pieczone, kapusta zasmażana, ziemniaki Żeberka wieprzowe 150g Olej 5g Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z indyka gotowany, buraczki na ciepło, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Buraki 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Filet z indyka gotowany, buraczki na ciepło, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Buraki 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Mandarynka 75g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2008,5 kcal	Wartość energetyczna: 2026,8 kcal	Wartość energetyczna: 2052,3 kcal

jadłospisu	Białko: 89,9g Tłuszcz: 70,7g NKT: 30,1g Węglowodany ogółem: 265,96g Cukry: 51,01g Błonnik: 26,09g Sól: 5,8g	Białko: 106g Tłuszcz: 61,6g NKT: 24,2g Węglowodany ogółem: 274,6g Cukry: 59,39g Błonnik: 25,5g Sól: 4,75g	Białko: 105,9 g Tłuszcz: 61,7g NKT: 24,1g Węglowodany ogółem: 281,31g Cukry: 64,99g Błonnik: 26,13g Sól: 4,74g
------------	---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów