

	15.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasztetem i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Pasztet pieczony 50g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Fasolka po bretońsku z chlebem Fasola Jaś 120g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g

		Marchew 50g Koncentrat pomidorowy 10g Chleb pszenno-żytni 50g	Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g	Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g
		Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko pieczone 150g Jabłko 150g Cynamon 3g
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g
		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2353,4 kcal Białko: 120,1g Tłuszcz: 85,6g NKT: 32,9g Węglowodany ogółem: 294,01g Cukry: 53,97g Błonnik: 37,17g	Wartość energetyczna: 2152,1 kcal Białko: 106,2g Tłuszcz: 75,2g NKT: 31,1g Węglowodany ogółem: 272,94g Cukry: 61,52g Błonnik: 20,82g	Wartość energetyczna: 2314,4 kcal Białko: 108,1g Tłuszcz: 87,4g NKT: 34,5g Węglowodany ogółem: 285,35g Cukry: 56,42g Błonnik: 23,2g

	Sól: 6,1g	Sól: 4,54g	Sól: 5,38
--	-----------	------------	-----------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



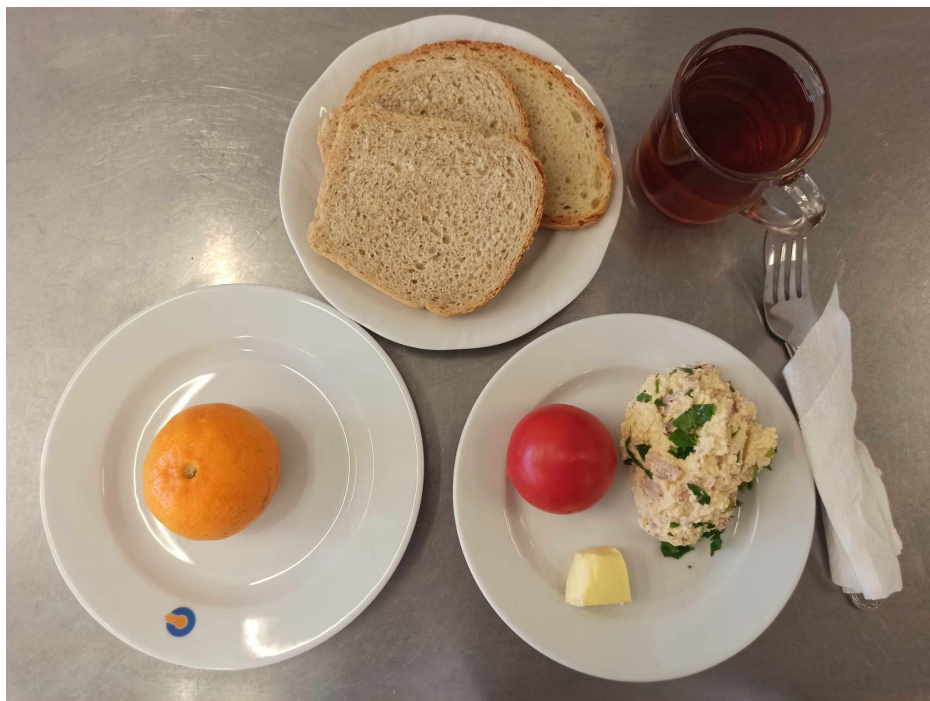
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów