

Jadłospis 16.11.2023-22.11.2023

| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | |
|------------|------------------|---|--|---|
| 16.11.2023 | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, papryka kons, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, powidło wieloowocowe Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, papryka kons, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Gruszka 150g |
| | Obiad | Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot | Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot | Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Chrupki kukurydziane |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata | Kanapka z wędliną , sałatka z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata |
| | II kolacja | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny |

| | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | |
|------------|------------------|--|--|--|
| 17.11.2023 | Śniadanie | Makaron 4-jajeczny na mleku Kanapka z sałatką z porów, pomidor, sałata lodowa Kakao na mleku | Makaron 4-jajeczny na mleku Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku | Makaron 4-jajeczny na mleku Kanapka z sałatką z porów, pomidor, sałata lodowa Kakao na mleku |
| | II śniadanie | | | Budyń b/c |
| | Obiad | Krupnik z jarzyną Ryba smażona , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Kompot | Krupnik z jarzyną Ryba duszona, marchewka po grecku , ziemniaki Kompot | Krupnik z jarzyną Ryba duszona, marchewka po grecku , ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Pomarańcza |
| | Kolacja | Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieleniną, sałata zielona, dżem niskosłodzony Herbata | Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieleniną, sałata zielona, dżem niskosłodzony Herbata | Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata |
| | II kolacja | Krakersy | Krakersy | Krakersy |

| | | | | |
|------------|--------------|--|--|--|
| 18.11.2023 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło, pomidor sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło, pomidor sałata zielona Kawa zbożowa na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z kielbasą na ciepło, pomidor sałata zielona Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Jogurt naturalny |
| | Obiad | Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot | Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot | Zupa kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot |
| | Podwieczorek | | | Kiwi |
| | Kolacja | Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, pomarańcza Herbata | Kanapka z wędliną , pomidor, powidło wielooowocowe Herbata | Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, pomarańcza Herbata |
| | II kolacja | Serek wiejski | Serek wiejski | Serek wiejski |

| | | | | |
|------------|--------------|---|---|---|
| 19.11.2023 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku | Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Sok pomidorowy |
| | Obiad | Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot | Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot | Zupa ryżowa z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Chrupki kukurydziane |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną , ser zółty , pomidor Herbata | Kanapka z wędliną , serek topiony , pomidor Herbata | Kanapka z wędliną , serek topiony , pomidor Herbata |
| | II kolacja | Jogurt owocowy bez dodatku cukru | Jogurt owocowy bez dodatku cukru | Jogurt owocowy bez dodatku cukru |

| | | | | |
|------------|--------------|--|---|--|
| 20.11.2023 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku | Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku | Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Kisiel b/c |
| | Obiad | Zupa pieczarkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot | Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot | Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot |
| | Podwieczorek | | | Krakersy |
| | Kolacja | Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, jabłko Herbata | Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Herbata | Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, pomidor, jabłko Herbata |
| | II kolacja | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny |

| | | | | |
|------------|----------------------|---|---|---|
| 21.11.2023 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, dżem niskosłodzony Kawa zbożowa na mleku | Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku |
| | II śniadanie | | | Sok pomidorowy |
| | Obiad | Zupa grysikowa z jarzyną Kotlety z jajek smażone, buraczki na ciepło, ziemniaki Kompot | Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, buraczki na ciepło, ziemniaki Kompot | Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, buraczki na ciepło, ziemniaki Kompot |
| | Podwieczorek | | | Pomarańcza |
| | Kolacja | Kanapka z wędliną, pomidor, kiwi Herbata | Kanapka z wędliną, pomidor, kiwi Herbata | Kanapka z wędliną, pomidor, kiwi Herbata |
| II kolacja | Serek wiejski | Serek wiejski | Serek wiejski | |

| | | | | |
|------------|--------------|---|---|---|
| 22.11.2023 | | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg, mandarynka Kakao na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg, mandarynka Kakao na mleku | Płatki owsiane na mleku Kanapka z serem żółtym, ogórek kons, mandarynka Kakao na mleku |
| | II śniadanie | | | Omlet z groszkiem |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Kompot | Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z ozorków duszony , surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Kompot |
| | Podwieczorek | | | Jabłko pieczone |
| | Kolacja | Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata | Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata | Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, pomidor Herbata |
| | II kolacja | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny | Jogurt naturalny |