

	16.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Papryka kons 70g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Powidło wieloowocowe 50g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Papryka kons 70g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Gruszka 150g
	Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem pomidorowym,	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem pomidorowym,

	<p> pomidorowym, sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Koncentrat pomidorowy 10g Sałata zielona 80g Śmietana 18% 10g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g </p>	<p> sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Koncentrat pomidorowy 10g Sałata zielona 80g Śmietana 18% 10g Kefir 2% 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g </p>	<p> sałata zielona z dresingiem, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Koncentrat pomidorowy 10g Sałata zielona 80g Śmietana 18% 10g Kefir 2% 10g Rzodkiewka 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g </p>
Podwieczorek			Chrupki kukurydziane 10g
Kolacja	<p> Kanapka z wędliną i sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Szcypiorek 5g Kiwi 75g Herbata 1g </p>	<p> Kanapka z wędliną i sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Chleb pszen 30g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g Herbata 1g </p>	<p> Kanapka z wędliną i sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Chleb pszen 30g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g Herbata 1g </p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1998,1 kcal Białko: 104,9g Tłuszcz: 70g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 248,47g Cukry: 53,1g Błonnik: 22,99g Sól: 6,13g	Wartość energetyczna: 2092,6 kcal Białko: 104,6g Tłuszcz: 69,5g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 274,12g Cukry: 69,97g Błonnik: 24,08g Sól: 4,77g	Wartość energetyczna: 2100,8 kcal Białko: 105,6g Tłuszcz: 68,9g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 275,22g Cukry: 65,03g Błonnik: 26,14g Sól: 5,96g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów