

	17.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z masłem, sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z masłem, sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń b/c Budyń b/c 20g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba smażona, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Bułka tarta 10g Kapusta czerwona 150g Jabłko 30g Cebula 20g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 5g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Ryba duszona, marchewka po grecku, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 5g Marchew 130g Pietruszka 20g Seler 20g Koncentrat pomidorowy 5g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Pomarańcza 120g	
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Szcypiorek 5g Dżem niskosłodzony 50g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Dżem niskosłodzony 50g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z twarogu i awokado z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Awokado 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Krakersy 10g	Krakersy 10g	Krakersy 10g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2145,7 kcal Białko: 102,8g Tłuszcz: 74,6g NKT: 28,1g Węglowodany ogółem: 279,29g Cukry: 64,29g Błonnik: 27,48g Sól: 4,27g	Wartość energetyczna: 2177,4 kcal Białko: 102,3g Tłuszcz: 62,3g NKT: 25g Węglowodany ogółem: 3153,78g Cukry: 71,1g Błonnik: 28,22g Sól: 4,21g	Wartość energetyczna: 2136,6 kcal Białko: 108,3g Tłuszcz: 68,3g NKT: 29,8g Węglowodany ogółem: 287,64g Cukry: 69,66g Błonnik: 31,1g Sól: 4,46g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



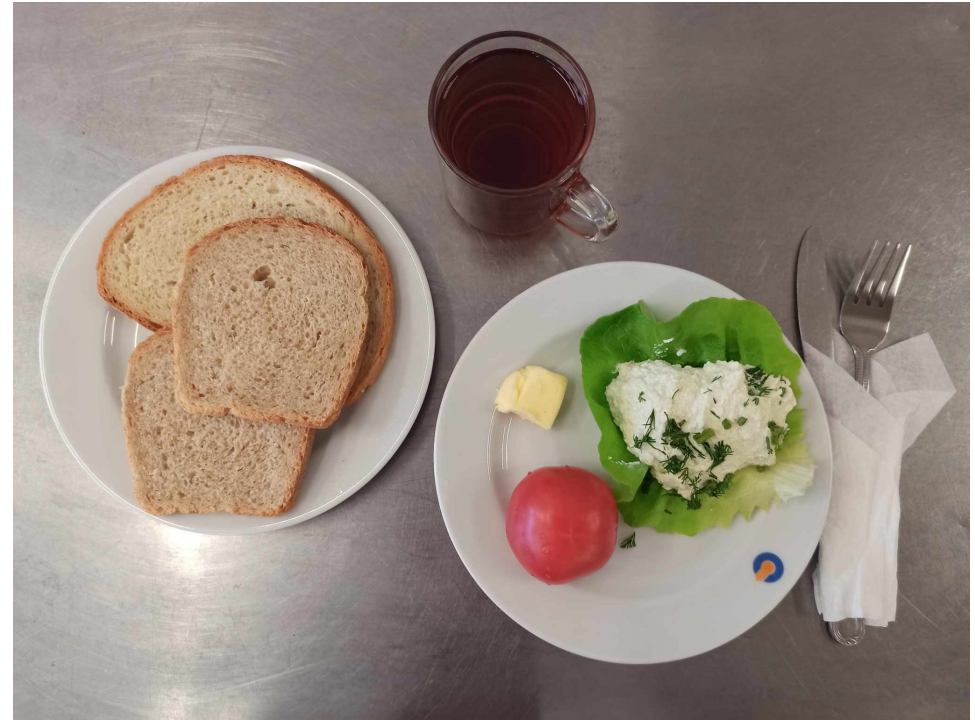
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna



Kolacja: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów