

	18.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 5g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 5g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem Ryż 80g Olej 5g Jabłko 150g

		Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wieloowocowe 50g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Pomarańcza 120g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2111,3 kcal Białko: 105,5g Tłuszcz: 70g NKT: 31,3g Węglowodany ogółem: 276,43g Cukry: 61,34g Błonnik: 23,64g Sól: 6,51g	Wartość energetyczna: 2008,9 kcal Białko: 96g Tłuszcz: 56,3g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 290,78g Cukry: 68,73g Błonnik: 22,76g Sól: 4,9g	Wartość energetyczna: 2240,3 kcal Białko: 111,6g Tłuszcz: 72,6g NKT: 32,9g Węglowodany ogółem: 297,52g Cukry: 72,4g Błonnik: 25,06g Sól: 6,54g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja