

	19.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 250ml
	Obiad	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Ryż 30g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g Ryż 30g

		Sztuka mięsa duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Sztuka mięsa duszona, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Szynka kulka 150g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Chrupki kukurydziane 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Ser żółty gouda</b> 30g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Serek topiony</b> 40g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Wędlina</b> 50g <b>Serek topiony</b> 40g Pomidor 60g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b> 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1993,4 kcal Białko: 97,9g Tłuszcz: 77,8g NKT: 31g Węglowodany ogółem: 237,06g Cukry: 34,23g Błonnik: 23,59g Sól: 4,27g	Wartość energetyczna: 1995,6 kcal Białko: 94,9g Tłuszcz: 76,8g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 242,81g Cukry: 35,49g Błonnik: 23,67g Sól: 4,64g	Wartość energetyczna: 2068,1 kcal Białko: 97,7g Tłuszcz: 77,3g NKT: 30,9g Węglowodany ogółem: 257,34g Cukry: 42,91g Błonnik: 24,35g Sól: 5,99g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja