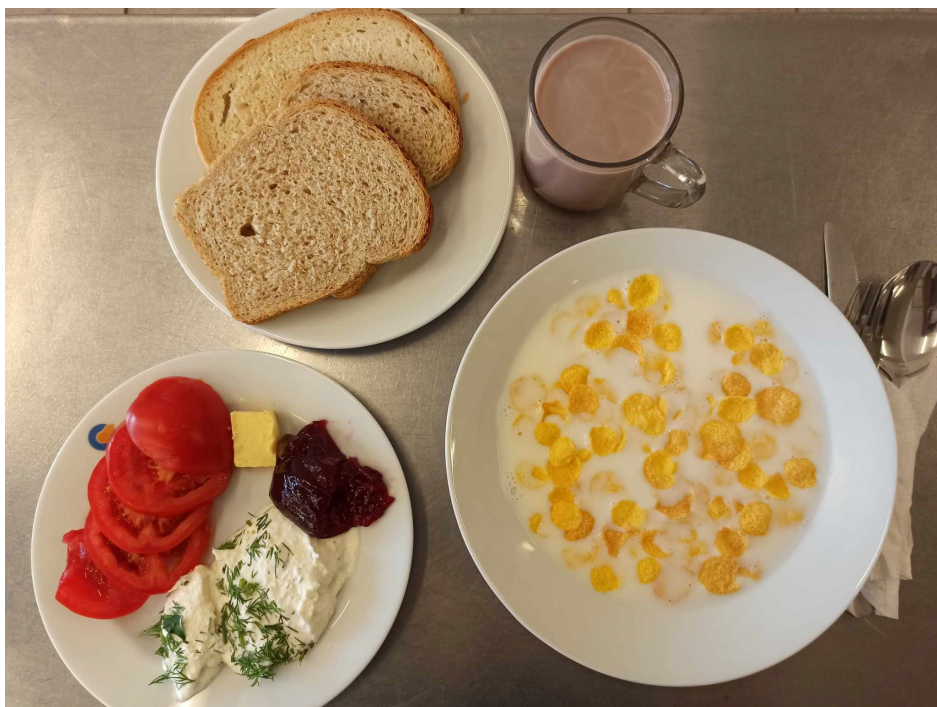


2.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 60g Masło 10g Dżem niskosłodzony 50g Twaróg półtłusty 30g Pomidor 60g</p> <p>Kakao 3g Mleko 2% 250ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszen 30g Chleb graham 60g Masło 10g Dżem niskosłodzony 50g Twaróg półtłusty 30g Pomidor 60g</p> <p>Kakao 3g Mleko 2% 250ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszen 30g Chleb graham 60g Masło 10g Ser żółty gouda 50g Ogórek kons 70g Pomidor 60g</p> <p>Kakao 3g Mleko 2% 250ml</p>
II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 20g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Filet z kurczaka 120g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 20g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Filet z kurczaka 120g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Zakwas z buraków 20g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ziemniaki 200g</p> <p>Kaszotto z kurczakiem warzywami i sosem pomidorowym Kasza jęczmienna 70g Filet z kurczaka 120g</p>

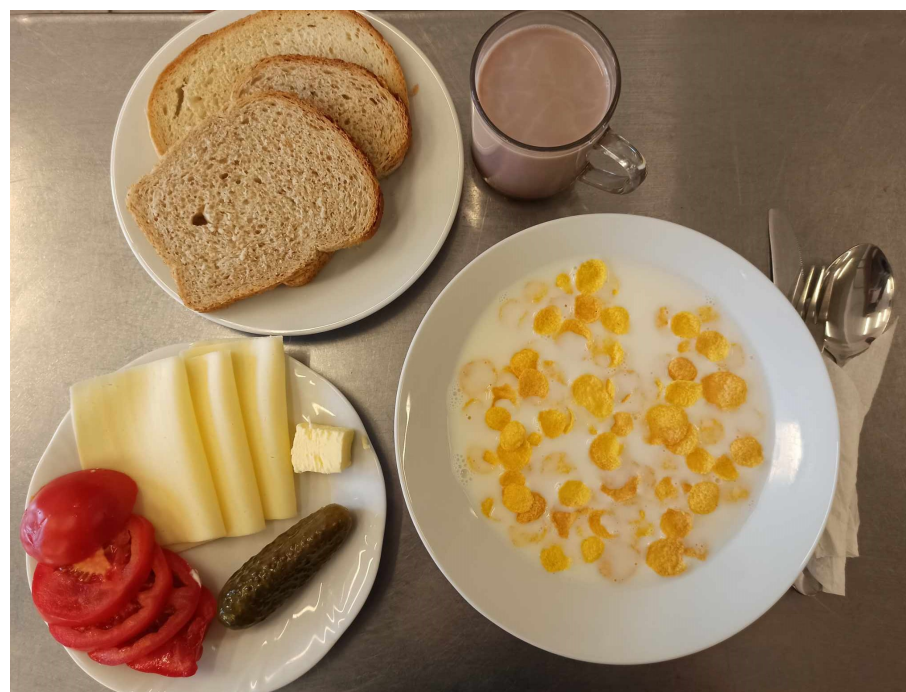
		Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Kanapka z jajkiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 10g Jajko 60g Papryka kons 40g	Kanapka z jajkiem i pomidorem Chleb pszenny 50g Masło 10g Jajko 60g Pomidor 60g	Kanapka z jajkiem i papryką Chleb pszenny 50g Masło 10g Jajko 60g Papryka kons 40g
Wartość odżywcza		Wartość energetyczna: 2017,4 kcal	Wartość energetyczna: 2035,1 kcal	Wartość energetyczna: 2245 kcal

jadłospisu	Białko: 96,3g Tłuszcz: 60,7g NKT: 26,4g Węglowodany ogółem: 283,7g Cukry: 59,05g Błonnik: 24,55g Sól: 5,99g	Białko: 96g,6 Tłuszcz: 60,3g NKT: 26,7g Węglowodany ogółem: 352,59g Cukry: 62,68g Błonnik: 25,27g Sól: 5,84g	Białko: 109,4g Tłuszcz: 74,7g NKT: 35g Węglowodany ogółem: 296,98g Cukry: 52,57g Błonnik: 26,92g Sól: 6,21g
------------	---	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta łatwostrawna
Dieta podstawowa



Śniadanie: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów