

	20.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 20g Woda 250ml
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g

		<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Krakersy 10g
	Kolacja	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 150g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z pastą z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2159,7 kcal Białko: 98,4g	Wartość energetyczna: 2161,5 kcal Białko: 98,4g	Wartość energetyczna: 2221,6 kcal Białko: 99g

<p>Tłuszcz: 75,6g NKT: 31,3g Węglowodany ogółem: 282,26g Cukry: 58,77g Błonnik: 21,99g Sól: 4,58g</p>	<p>Tłuszcz: 74,8g NKT: 31,3g Węglowodany ogółem: 284,85g Cukry: 56,68g Błonnik: 22,79g Sól: 3,78g</p>	<p>Tłuszcz: 77g NKT: 32,3g Węglowodany ogółem: 294,13g Cukry: 60,29g Błonnik: 22,07g Sól: 4,6g</p>
--	--	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



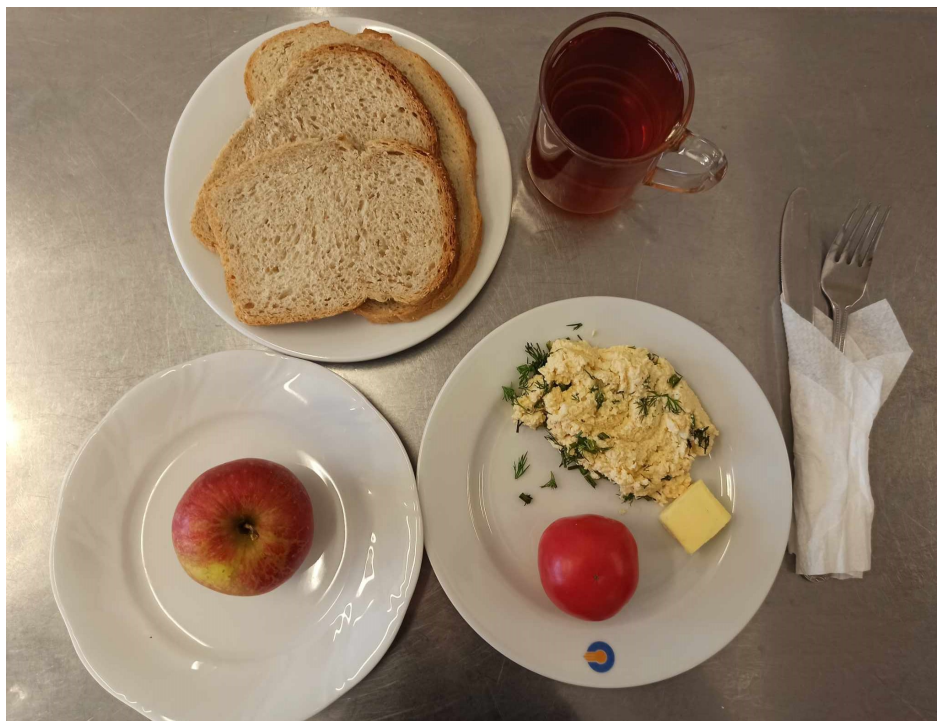
Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna