

	21.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 40g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Płatki kukurydziane na mleku <b>Płatki kukurydziane</b> 20g <b>Mleko 2%</b> 250ml  Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami <b>Chleb pszen</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g <b>Jajko</b> 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 250ml
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza manna</b> 30g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza manna</b> 30g	Zupa grysikowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18%</b> 10g <b>Mąka pszenna</b> 10g <b>Kasza manna</b> 30g

		<p>Kotlety z jajek smażone, buraczki na ciepło, ziemniaki  <b>Jajko</b> 60g  <b>Bulka</b> 20g  <b>Mleko 2%</b> 10g  Szcypiorek 5g  Cebula 10g  Olej 15g  <b>Bulka tarta</b> 10g  Buraki 150g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Schab duszony, buraczki na ciepło, ziemniaki  Schab b/k 120g  Olej 10g  Buraki 150g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Schab duszony, buraczki na ciepło, ziemniaki  Schab b/k 120g  Olej 10g  Buraki 150g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Pomidor 60g  Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Pomidor 60g  Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Pomidor 60g  Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 1990,5 kcal Białko: 111,1g Tłuszcz: 60,9g NKT: 24,4g	Wartość energetyczna: 2008 kcal Białko: 117,1g Tłuszcz: 55,9g NKT: 24,9g	Wartość energetyczna: 2043,4 kcal Białko: 120g Tłuszcz: 56,3g NKT: 24,9g	

	Węglowodany ogółem: 261,49g Cukry: 55,28g Błonnik: 24,2 Sól: 5,03g	Węglowodany ogółem: 270,85g Cukry: 66,85g Błonnik: 23,67g Sól: 4,55g	Węglowodany ogółem: 276,87g Cukry: 70,35g Błonnik: 25,44g Sól: 5,9g
--	---	---	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów