

	22.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Twaróg półtłusty 50g Mandarynka 75g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 40g Twaróg półtłusty 50g Mandarynka 75g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 50g Ogórek kons 70g Mandarynka 75g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Omlet z groszkiem Jajko 120g Mąka pszenna 10g Groszek kons 5g Olej 5g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g

		Gulasz z ozorków duszony, surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 150g Olej 10g Marchew 150g Seler 30g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Gulasz z ozorków duszony, surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 150g Olej 10g Marchew 150g Seler 30g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Gulasz z ozorków duszony, surówka z marchwi i selera, kasza jęczmienna Ozory wieprzowe 150g Olej 5g Marchew 150g Seler 30g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
	Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2036,3 kcal	Wartość energetyczna: 2044,7 kcal	Wartość energetyczna: 2385,1 kcal

jadłospisu	Białko: 99,1g Tłuszcz: 67g NKT: 28,2g Węglowodany ogółem: 274,12g Cukry: 73,05g Błonnik: 30,18g Sól: 5,23g	Białko: 98,9g Tłuszcz: 66,5g NKT: 28,2g Węglowodany ogółem: 277,67g Cukry: 72,26g Błonnik: 30,25g Sól: 5,05g	Białko: 117,9g Tłuszcz: 92,4g NKT: 38,3g Węglowodany ogółem: 286,7g Cukry: 60,78g Błonnik: 32,83g Sól: 5,94g
------------	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna



Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów