

Jadłospis 23.11.2023-29.11.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
23.11.2023	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, papryka kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, papryka kons, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kons
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, fasolka szparagowa duszona , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany kalafior gotowany , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
24.11.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa koperkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot	Zupa koperkowa z ziemniakami Pierogi leniwe Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym , pomidor, kiwi Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, kiwi Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, kiwi Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

25.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleciną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i papryką kons
	Obiad	Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Żurek z jajkiem Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową, mandarynka Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową, mandarynka Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

26.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleciną, ogórek kons , pomidor Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleciną, pomidor, powidło Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i ryżu z zieleciną, ogórek kons , pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jabłko
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka pieczony, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka gotowany, sałata zielona z dresingiem , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Wafle b/c
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
27.11.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , ogórek kiszony Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, wędlina , pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , ogórek kiszony Kakao na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Potrawka wieprzowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
28.11.2023	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z kielbasą gotowaną, pomidor, sałata lodowa Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Krupnik z jarzyną Sztuka mięsa duszona , szpinak duszony, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot	Krupnik z jarzyną Sztuka mięsa duszona , surówka z selera i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, jabłko Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

29.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata zielona, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną, sałata zielona, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Risotto z sosem pomidorowym Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Risotto z sosem pomidorowym Kompot
	Podwieczorek			Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną , pomidor, powidło Herbata	Kanapka z sałatką duńską , ogórek kiszony, kiwi Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru