

	23.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki Filet z indyka 150g Cebula 20g Olej 15g Fasolka szparagowa zielona mrożona 150g Bułka tarta 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Kalafior mrożony 150g Bułka tarta 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koncentrat pomidorowy 20g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Kalafior mrożony 150g Bułka tarta 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek		Gruszka 120g
	<p>Kolacja</p> <p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p>

		Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml	Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1991,4 kcal Białko: 102,5g Tłuszcz: 61,9g NKT: 24,1g Węglowodany ogółem: 267,97g Cukry: 53,24g Błonnik: 24,21g Sól: 4,65g	Wartość energetyczna: 1992,8 kcal Białko: 102,5g Tłuszcz: 61,4g NKT: 24g Węglowodany ogółem: 269,61g Cukry: 53,14g Błonnik: 24,57g Sól: 4,53g	Wartość energetyczna: 2298,2 kcal Białko: 113,9g Tłuszcz: 73,3g NKT: 31,3g Węglowodany ogółem: 309,18g Cukry: 64,35g Błonnik: 26g Sól: 5,74g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów