

	24.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Tuńczyk w sosie własnym 30g Ryż 30g Olej 5g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 10g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 20g Woda 250ml
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g

		<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper suszony 5g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper suszony 5g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper suszony 5g Ziemniaki 200g</p> <p>Pierogi leniwe Ziemniaki 50g Twaróg półtłusty 120g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Olej 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	<p>Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 40g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2009 kcal Białko: 99,37g Tłuszcz: 70g NKT: 31,7g	Wartość energetyczna: 1980,1 kcal Białko: 94,5g Tłuszcz: 66,6g NKT: 30g	Wartość energetyczna: 2041,3 kcal Białko: 95,5g Tłuszcz: 66,8g NKT: 30g

<p>Węglowodany ogółem: 255,49g Cukry: 50,39g Błonnik: 21,36g Sól: 4,47g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 261,17g Cukry: 51,58g Błonnik: 21,44g Sól: 4,72g</p>	<p>Węglowodany ogółem: 276,02g Cukry: 62,54g Błonnik: 23,49g Sól: 4,73g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

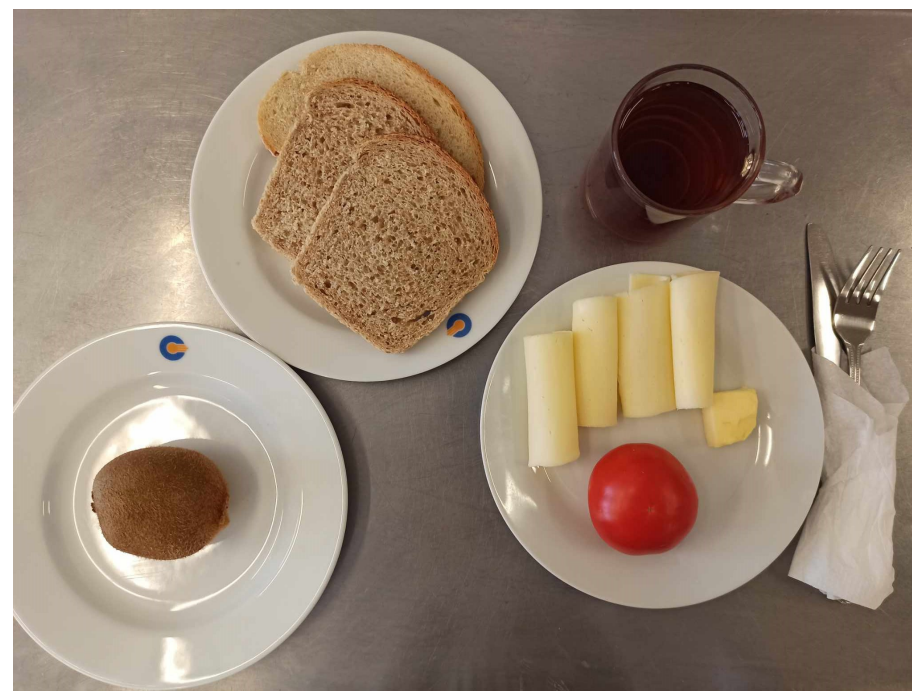
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa