

| | 25.11.2023 | Dieta podstawowa | Dieta łatwostrawna | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--|--------------|---|--|--|
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml | Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml |
| | II śniadanie | | | Kanapka z serem żółtym i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 25g Papryka kons 40g |
| | Obiad | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g | Żurek z jajkiem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| | <p>Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> | <p>Zakwas z mąki żytniej 20g Jajko 60g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mieszanka warzywna mrożona 50g Marchew 30g Brokuły mrożone 20g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p> |
| Podwieczorek | | | Gruszka 120g |
| Kolacja | <p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 5g Kefir 2% 10g Szcypiorek 5g Mandarynka 75g</p> | <p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g</p> | <p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 5g Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Mandarynka 75g</p> |

| | | | | |
|--|--------------------------------|---|---|---|
| | | Herbata 1g Woda 250ml | Herbata 1g Woda 250ml | Herbata 1g Woda 250ml |
| | II kolacja | Chrupki kukurydziane 10g | Chrupki kukurydziane 10g | Chrupki kukurydziane 10g |
| | Wartość odżywcza jadłospisu | Wartość energetyczna: 2004,9 kcal Białko: 99,7g Tłuszcz: 77,4g NKT: 29,6g Węglowodany ogółem: 237,96g Cukry: 48,84g Błonnik: 21,58g Sól: 5,14g | Wartość energetyczna: 2017,8 kcal Białko: 99,5g Tłuszcz: 76,9g NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 242,94g Cukry: 48,97g Błonnik: 22,09g Sól: 4,78g | Wartość energetyczna: 2310,3 kcal Białko: 109,6g Tłuszcz: 87,5g NKT: 36,1g Węglowodany ogółem: 283,14g Cukry: 60,1g Błonnik: 24,36g Sól: 5,58g |

| Dzieci (wiek w latach) | Dieta |
|------------------------|--|
| Do 1 roku życia | Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt |
| 1-3 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji |
| 4-9 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji |
| 10-18 | Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja |