

	27.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z dżemem i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Dżem niskosłodzony 50g Wędlina 50g Pomidor 60g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Ser żółty gouda 30g Ogórek kiszony 70g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 20g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g	Zupa peyzankowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Fasolka szparagowa 10g Koncentrat pomidorowy 20g Ziemniaki 200g

		Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Potrawka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2165,8 kcal Białko: 111,1g	Wartość energetyczna: 2117,5 kcal Białko: 105,3g	Wartość energetyczna: 2356,9kcal Białko: 120,1g

<p>Tłuszcz: 83,5g NKT: 36,2g Węglowodany ogółem: 253,69g Cukry: 40,75g Błonnik: 22,95g Sól: 6,17g</p>	<p>Tłuszcz: 71,3g NKT: 30g Węglowodany ogółem: 275,35g Cukry: 57,64g Błonnik: 24,03g Sól: 4,94g</p>	<p>Tłuszcz: 88,1g NKT: 39,1g Węglowodany ogółem: 283,29g Cukry: 62,14g Błonnik: 25,07g Sól: 6,26g</p>
--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów