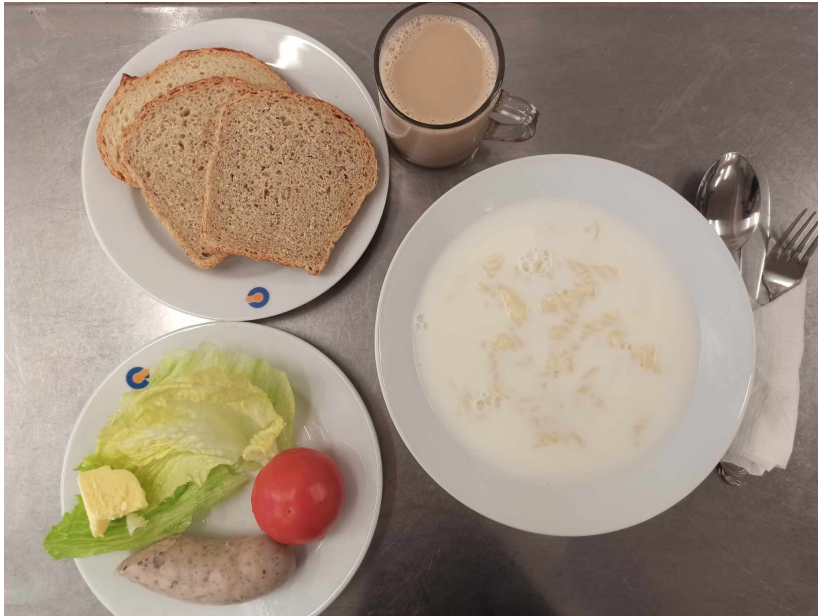


	28.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>	Makaron na mleku <b>Makaron 4-jajeczny 30g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>  Kanapka z kielbasą gotowaną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni 35g</b> <b>Chleb graham 65g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Kielbasa biała z indyka 60g</b> Pomidor 60g Sałata lodowa 10g  <b>Kawa zbożowa 3g</b> <b>Mleko 2% 250ml</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>  Sztuka mięsa duszona, szpinak duszony, ziemniaki Szynka kulka 130g Olej 5g Szpinak mrożony 150g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>  Sztuka mięsa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Szynka kulka 130g Olej 5g <b>Seler 150g</b>	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g <b>Śmietana 18% 10g</b> <b>Mąka pszenna 10g</b> <b>Kasza jęczmienna 30g</b>  Sztuka mięsa duszona, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Szynka kulka 130g Olej 5g <b>Seler 150g</b>

		Cebula 10g Czosnek 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ananas kons 10g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g  Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Mandarynka 75g
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Jabłko 150g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 150g Cynamon 3g  Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleciną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g <b>Jajko</b> 60g <b>Wędlina</b> 30g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Jabłko 150g  Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g	<b>Jogurt naturalny</b> 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2179,9 kcal Białko: 97,5g Tłuszcz: 87,2g NKT: 35,4g Węglowodany ogółem: 264,66g Cukry: 58,14g Błonnik: 26,84g	Wartość energetyczna: 2194,1 kcal Białko: 95,7g Tłuszcz: 86,5g NKT: 35,3g Węglowodany ogółem: 273,48g Cukry: 60,53g Błonnik: 30,67g	Wartość energetyczna: 2256,5 kcal Białko: 97,7g Tłuszcz: 86,8g NKT: 35,4g Węglowodany ogółem: 286,98g Cukry: 72,68g Błonnik: 31,95g

	Sól: 5,15g	Sól: 5,19g	Sól: 6,27g
--	------------	------------	------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

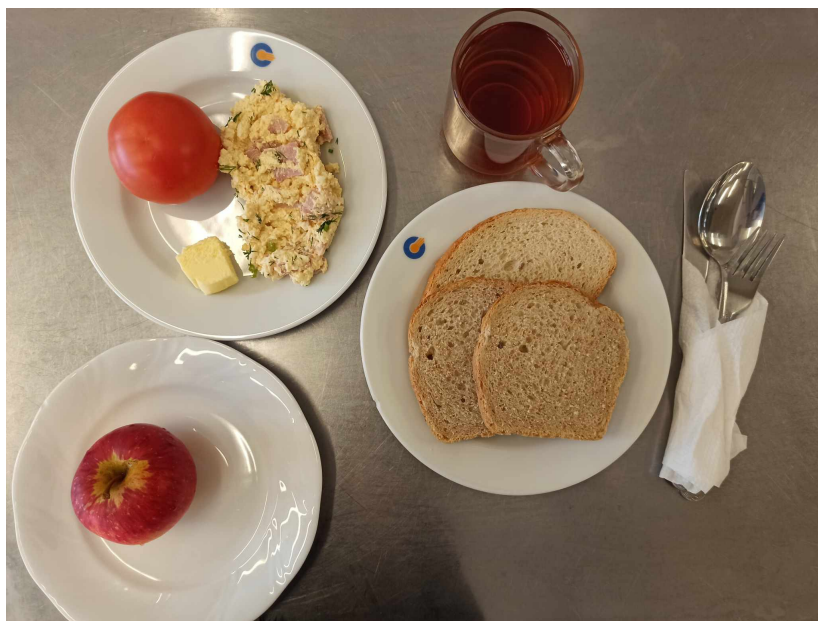
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa  
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna