

	29.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Kotlety ryżowe z sosem pieczarkowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 50g Ser żółty gouda 20g Jajko 20g Cebula 20g Olej 5g Pieczarki 50g Bulka tarta 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Risotto z sosem pomidorowym Ryż 80g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Brokuły mrożone 20g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Chrupki kukurydziane 10g
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Powidło wielowocowe 50g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Ogórek kiszony 70g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2105,6 kcal Białko: 95,8g Tłuszcz: 74,7g NKT: 34,6g Węglowodany ogółem: 272,92g Cukry: 50,39g Błonnik: 21,19g Sól: 6,14g	Wartość energetyczna: 2073,5 kcal Białko: 91g Tłuszcz: 67,6g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 285,38g Cukry: 63,55g Błonnik: 20,32g Sól: 4,32g	Wartość energetyczna: 2442,4 kcal Białko: 108,7g Tłuszcz: 84,2g NKT: 36,8g Węglowodany ogółem: 323,54g Cukry: 63,61g Błonnik: 22,59g Sól: 5,75g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna