

	30.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pasta z jajek i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym,	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym,	Zupa jarzynowa z zacierką Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Jajko 20g Mąka pszenna 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym,

	<p>surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z pastą z kurczaka i zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z kurczaka i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>	<p>Kanapka z pastą z kurczaka i zielenią i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Mandarynka 75g</p> <p>Herbata 1g</p>

		Woda 250ml	Woda 250ml	Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2141,4 kcal Białko: 111,1g Tłuszcz: 80,3g NKT: 32g Węglowodany ogółem: 255,68g Cukry: 56,15g Błonnik: 24,55g Sól: 4,64g	Wartość energetyczna: 2201,4 kcal Białko: 110,7g Tłuszcz: 79,5g NKT: 32g Węglowodany ogółem: 273,06g Cukry: 69,2g Błonnik: 25,06g Sól: 3,83g	Wartość energetyczna: 2297,3 Białko: 117,2g Tłuszcz: 83g NKT: 33,6g Węglowodany ogółem: 283,9g Cukry: 64,05g Błonnik: 27,36g Sól: 4,68g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów