

	6.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 60g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g Jajko 20g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i jajka z zielenią i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Twaróg półtłusty 30g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel 150g Kisiel b/c 10g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuł mrożony 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuł mrożony 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Brokuł mrożony 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kasza jęczmienna 30g

		<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Ziemniaki 300g Mąka pszenna 30g Mąka ziemniaczana 20g Jajko 20g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 10g Mieszanka warzywna mrożona 50g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
	Podwieczorek			Chrupki kukurydziane 5g
	Kolacja	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenno-żytni 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko pieczone 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z sałatką duńską i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 60g Masło 10g Wędlina 30g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Szczypiorek 5g Pomidor 60g Jabłko 150g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		<p>Wartość energetyczna: 2098,4 kcal Białko: 100,5g Tłuszcz: 78,8g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2024,1 kcal Białko: 88,6g Tłuszcz: 68,1g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2126,7 kcal Białko: 100,7g Tłuszcz: 78,5g</p>

NKT: 34,6g Węglowodany ogółem: 258,36g Cukry: 56,89g Błonnik: 23,6g Sól: 4,12g	NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 275,83g Cukry: 62,16g Błonnik: 23,63g Sól: 3,49g	NKT: 34,6g Węglowodany ogółem: 266,09g Cukry: 57,02g Błonnik: 23,94g Sól: 3,96g
--	---	---

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



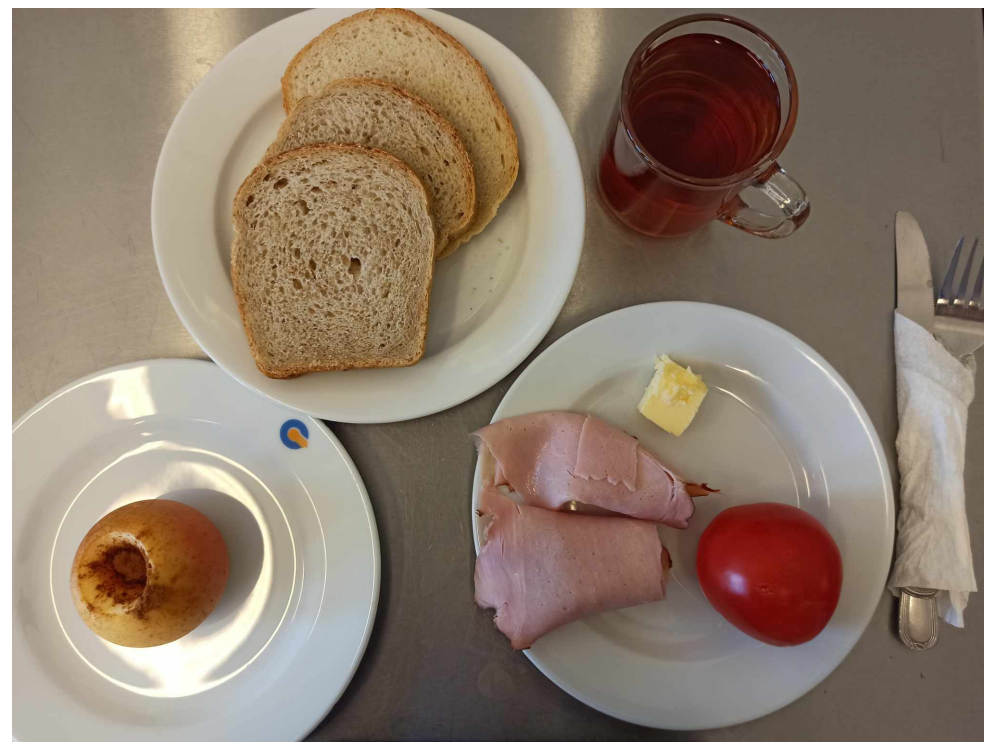
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna