

	7.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 60g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 60g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kasza manna na mleku Kasza manna 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z kielbasą na ciepło i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 60g Masło 10g Kielbasa biała z indyka 60g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Jogurt naturalny 150g
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Pieczarki 50g Makaron 4-jajeczny 30g Sznyceł smażony, szpinak duszony, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bułka 20g	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bułka 20g	Zupa kminkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Kminek 10g Makaron 4-jajeczny 30g Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z buraczków, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bułka 20g

		Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Bulka tarta 10g Olej 5g Szpinak mrożony 150g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mleko 2% 10g Jajko 20g Koper 5g Buraki 150g Cytryna 10g Olej 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Mleko 2% 10g Jajko 20g Koper 5g Buraki 150g Cytryna 10g Olej 5g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Pomarańcza 120g
	Kolacja	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 60g Masło 10g Brokuł mrożony 50g Filet z kurczaka 100g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 60g Masło 10g Brokuł mrożony 50g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 60g Masło 10g Brokuł mrożony 50g Filet z kurczaka 80g Ryż 30g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2274,6kcal Białko: 113,1g Tłuszcz: 82,6g NKT: 34,5g Węglowodany ogółem: 282,52g Cukry: 48,28g Błonnik: 26,06g Sól: 4,84g	Wartość energetyczna: 2258,2 kcal Białko: 109,4g Tłuszcz: 81,3g NKT: 34,3g Węglowodany ogółem: 284,4g Cukry: 55,34g Błonnik: 24,75g Sól: 4,64g	Wartość energetyczna: 2389,7 kcal Białko: 116,2g Tłuszcz: 84,2g NKT: 36g Węglowodany ogółem: 304,98g Cukry: 70,4g Błonnik: 26,8g Sól: 4,86g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:
Dieta podstawowa
Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów