

	8.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z galaretką drobiową i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Groszek kons 5g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Żelatyna spożywcza 10g Sałata zielona 10g Ogórek kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g

		Ziemniaki 200g Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa duszona Wątróbka drobiowa 120g Mąka pszenna 10g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kasza jęczmienna 70g Fasolka szparagowa mrożona 150g Bulka tarta 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, kalafior z wody Wątróbka drobiowa 120g Mąka pszenna 10g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kasza jęczmienna 70g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ziemniaki 200g Wątróbka duszona w sosie, kasza jęczmienna, kalafior z wody Wątróbka drobiowa 120g Mąka pszenna 10g Śmietana 18% 10g Olej 15g Kasza jęczmienna 70g Kalafior mrożony 150g Bulka tarta 10g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Kiwi 75g
	Kolacja	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g	Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2044 kcal Białko: 114,4g Tłuszcz: 63g NKT: 25,5g Węglowodany ogółem: 268,65g Cukry: 55,06g	Wartość energetyczna: 2032,4 kcal Białko: 114,4g Tłuszcz: 62,3g NKT: 25,4g Węglowodany ogółem: 267,7g Cukry: 53,18g	Wartość energetyczna: 2112,2 kcal Białko: 116,2g Tłuszcz: 63,2g NKT: 25,5g Węglowodany ogółem: 285,11g Cukry: 65,26g

	Błonnik: 28,07g Sól: 5,02g	Błonnik: 28,58g Sól: 4,26g	Błonnik: 31,33g Sól: 5,76g
--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



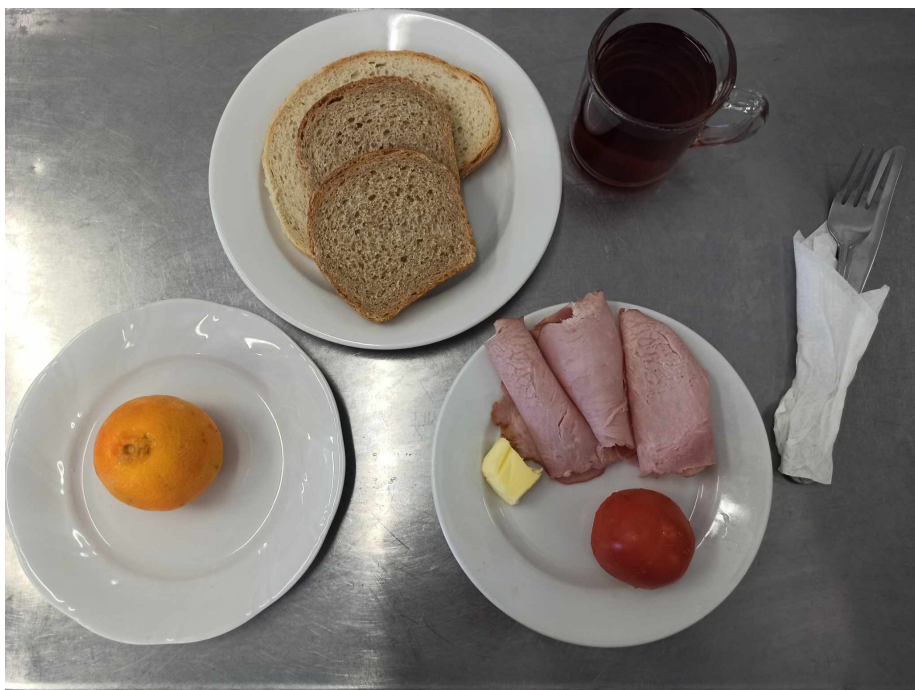
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów