

Jadłospis 9.11.2023-15.11.2023

9.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną, pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z topionym i ogórkiem kons
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa koperkowa z ryżem Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, kiwi Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

10.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z tuńczyka i ryżu z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń
	Obiad	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot	Zupa pejzankowa z ziemniakami Makaron z serem i cynamonem Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Herbata	Kanapka z pastą z jajek i zieleniną, sałata lodowa, pomidor Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

11.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i ogórkiem kons
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony , surówka z selera i jabłka, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, powidło wieloowocowe Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, powidło wieloowocowe Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

12.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, kiwi Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, kiwi Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną, sałata zielona, kiwi Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Rosół z makaronem Udziec pieczony, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Kompot	Rosół z makaronem Udziec gotowany, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, pomidor sałata lodowa Herbata	Kanapka z twarożkiem i zieleniną, pomidor sałata lodowa Herbata	Kanapka z twarożkiem rzodkiewką i zieleniną, pomidor sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

13.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , ogórek kiszony Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, twaróg , pomidor Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, ser żółty , ogórek kiszony Kakao na mleku
	II śniadanie			Serek wiejski
	Obiad	Żurek z ziemniakami Potrawka drobiowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Żurek z ziemniakami Potrawka drobiowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot	Żurek z ziemniakami Potrawka drobiowa duszona , duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką warzywną , sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

14.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kisiel
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Żeberka pieczone, kapusta zasmażana , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany, buraczki na ciepło , ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany, buraczki na ciepło , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Mandarynka
	Kolacja	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną i sałatką jarzynową , sałata zielona Herbata
II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	

15.11.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem , sałata zielona, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z wędliną , sałata zielona, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem , sałata zielona, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Fasolka po bretońsku z chlebem Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski