

	9.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Tuńczyk w sosie własnym 20g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z topionym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 10g Serek topiony 40g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa koperkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

	<p>Ogórek kiszony 80g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka duszony z sosem cebulowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Cebula 20g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koper suszony 5g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koper suszony 5g Ryż 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 15g Kapusta pekińska 80g Marchew 50g Jabłko 50g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g</p>

		Majonez 10g Szcypiorek 5g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Majonez 10g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Majonez 10g Natka pietruszki 5g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2008,8 kcal Białko: 105,2g Tuszczy: 60,8g NKT: 23,2g Węglowodany ogółem: 272,87g Cukry: 62,46g Błonnik: 25,77g Sól: 6,24g	Wartość energetyczna: 2014 kcal Białko: 104,6g Tuszczy: 60,2g NKT: 23g Węglowodany ogółem: 276,19g Cukry: 61,3g Błonnik: 26,07g Sól: 4,69g	Wartość energetyczna: 2363,5 kcal Białko: 113,2g Tuszczy: 75,9g NKT: 32,8g Węglowodany ogółem: 321,13g Cukry: 68,51g Błonnik: 28,73g Sól: 6,47g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta łatwostrawna:
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów