

Jadłospis 30.11.2023-6.12.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
30.11.2023	Śniadanie	Kasza manna na mleku Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, sałata zielona, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, sałata zielona, dżem niskosłodzony Kawa zbożowa na mleku	Kasza manna na mleku Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, sałata zielona, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt naturalny
	Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot	Zupa jarzynowa z zacierką Pulpety gotowane z sosem koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata	Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną, pomidor, mandarynka Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
1.12.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, banan Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z twarogiem z zieleniną, pomidor, drożdżówka Kakao na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z sałatką z porów , sałata lodowa, banan Kakao na mleku
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Ryba smażona, ćwikła z chrzanem , ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	Zupa ryżowa z jarzyną Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, dżem niskosłodzony Herbata	Kanapka z serkiem topionym , pomidor, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

2.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku	Ryż na mleku Kanapka z wędliną , pomidor, sałata zielona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cytrynowym Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cytrynowym Kompot	Zupa kurczakowa z ziemniakami Makaron z jabłkiem cytrynowym Kompot
	Podwieczorek			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata zielona, kiwi Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata zielona, papryka Herbata	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieloną, sałata zielona, kiwi Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski

3.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieloną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieloną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieloną, sałata lodowa, mandarynka Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kons
	Obiad	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot	Zupa grysikowa z jarzyną Schab duszony, marchewka gotowana , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Jabłko
	Kolacja	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, sałata lodowa Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, sałata lodowa Herbata	Kanapka z pastą z twarogu i ryby z zieloną, pomidor, sałata lodowa Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
4.12.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, papryka kons, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z dżemem, wędlina, pomidor Kawa zbożowa na mleku	Płatki owsiane na mleku Kanapka z pasztetem pieczonym, papryka kons, ogórek kiszony Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Budyń b/c
	Obiad	Zupa grochowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot	Zupa kminkowa z makaronem Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym Kompot
	Podwieczorek			Krakersy
	Kolacja	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko Herbata	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z sałatką z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko Herbata
	II kolacja	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru	Jogurt owocowy bez dodatku cukru

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
5.12.2023	Śniadanie	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z zieleniną, sałata lodowa, powidło Kawa zbożowa na mleku	Makaron na mleku Kanapka z twarożkiem z rzodkiewką, sałata lodowa, ogórek kons Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Kanapka z serkiem topionym i papryką
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Żeberka pieczone, kapusta zasmażana, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z indyka gotowany, kalafior gotowany, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Pomarańcza
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny	Jogurt naturalny

6.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, pomidor, dżem Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z galaretką drobiową, sałata lodowa, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku
	II śniadanie			Jogurt owocowy bez dodatku cukru
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony w sosie , sałatka z ogórka i cebuli, kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony w sosie , sałata zielona z dresingiem , kasza jęczmienna Kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami Gulasz z żołądków duszony w sosie , sałata zielona z dresingiem , kasza jęczmienna Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	Kanapka z wędliną , sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z brokuła fety pomidora, jabłko pieczone Herbata	Kanapka z wędliną , sałatką z brokuła fety pomidora, kiwi Herbata
	II kolacja	Serek wiejski	Serek wiejski	Serek wiejski