

	1.01.2024	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Babka piaskowa 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Babka piaskowa 40g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Brokuł mrożony 50g Ser feta 10g Pomidor 60g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 30g Ogórek kons 40g
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper 3g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper 3g Makaron 4-jajeczny 30g	Zupa koperkowa z makaronem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Koper 3g Makaron 4-jajeczny 30g

		Roladki z filet z kurczaka duszone, surówka z buraków, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 15g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Roladki z filet z kurczaka duszone, surówka z buraków, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 15g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Roladki z filet z kurczaka duszone, surówka z buraków, ziemniaki Filet z kurczaka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 15g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jabłko 150g
	Kolacja	Kanapka z serem żółtym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Ser żółty gouda 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 50g Pomidor 60g Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 2002 kcal Białko: 109,4g Tłuszcz: 69,5g NKT: 32,6g Węglowodany ogółem: 247,78g Cukry: 53,63g	Wartość energetyczna: 1963,8 kcal Białko: 102,9g Tłuszcz: 65,4g NKT: 30,5g Węglowodany ogółem: 253,99g Cukry: 55,31g	Wartość energetyczna: 2137,5 kcal Białko: 112,2g Tłuszcz: 69,7g NKT: 33g Węglowodany ogółem: 279,79g Cukry: 61,71g

	Błonnik: 26,56g Sól: 4,97g	Błonnik: 26,64g Sól: 5,32g	Błonnik: 29,3g Sól: 6,15g
--	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja