

	1.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Banan 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 30g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Pomidor 60g Drożdżówka 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z sałatką z porów i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Por 10g Ser żółty gouda 20g Jajko 60g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Sałata lodowa 10g Banan 100g Kakao 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kisiel Kisiel b/c 20g Woda 250ml
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g	Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g

	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g Ogórek kiszony 50g</p> <p>Ryba smażona, ćwikła z chrzanem, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 15g Jajko 20g Bulka tarta 10g Buraki 150g Chrzan 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Koncentrat pomidorowy 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Ryż 30g</p> <p>Ryba duszona z sosem pomidorowym, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z miruny 200g Olej 10g Koncentrat pomidorowy 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	
	Podwieczorek		Kiwi 65g	
	Kolacja	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 50g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 50g Dżem niskosłodzony 40g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z serkiem topionym i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Serek topiony 40g Pomidor 50g Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>
	II kolacja	Chrupki kukurydziane 10g	Chrupki kukurydziane 10g	
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna: 2063,6 kcal	Wartość energetyczna: 2096,3 kcal	Wartość energetyczna: 2054,4 kcal	

jadłospisu	Białko: 96,9g Tłuszcz: 68g NKT: 29,5g Węglowodany ogółem: 278,33g Cukry: 65,78g Błonnik: 25,11g Sól: 5,92g	Białko: 97g Tłuszcz: 57,2g NKT: 26,2g Węglowodany ogółem: 310,15g Cukry: 72,72g Błonnik: 23,91g Sól: 4,52g	Białko: 94,1g Tłuszcz: 65,1g NKT: 28,8g Węglowodany ogółem: 285,91g Cukry: 72,42g Błonnik: 26,22g Sól: 4,64g
------------	--	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



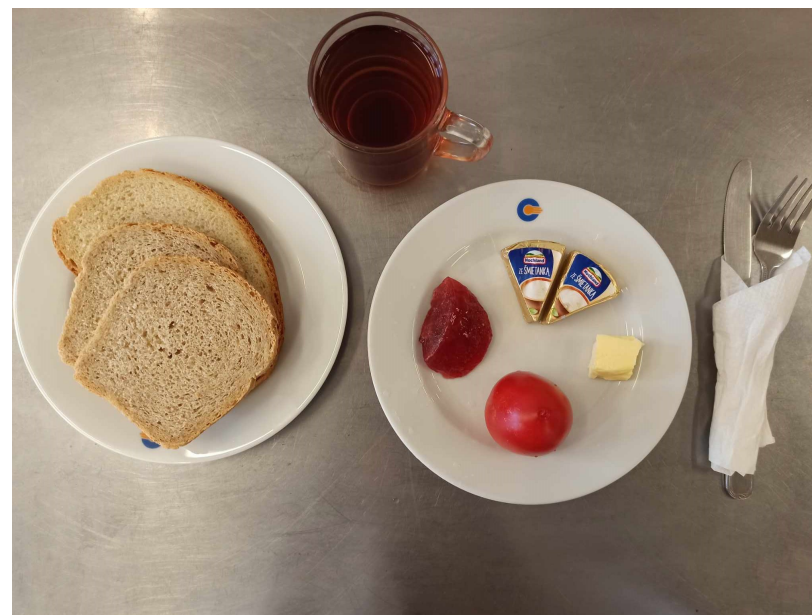
Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna