

	11.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Powidło wieloowocowe 50g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Budyń Budyń b/c 20g Mleko 2% 250ml
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Zupa koperkowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

	<p>Pieczarki 50g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koper suszony 5g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Koper suszony 5g Ziemniaki 200g</p> <p>Potrąwka wieprzowa duszona, duszone warzywa z patelni, kasza jęczmienna Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Olej 5g Mąka pszenna 10g Warzywa z patelni mrożone 150g Kasza jęczmienna 70g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Sok pomidorowy 200ml
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką warzywną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Makaron 4-jajeczny 20g Seler kons 10g Papryka kons 10g Ogórek kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2168,7 kcal Białko: 111,1g Tłuszcz: 79,7g NKT: 31,7g Węglowodany ogółem: 263,52g Cukry: 41,67g Błonnik: 24,34g Sól: 6,18g	Wartość energetyczna: 2258,3 kcal Białko: 109,6g Tłuszcz: 79,1g NKT: 31,6g Węglowodany ogółem: 289,05g Cukry: 57,92g Błonnik: 24,24g Sól: 4,89g	Wartość energetyczna: 2333,2 kcal Białko: 119,7g Tłuszcz: 84,1g NKT: 34,5g Węglowodany ogółem: 286,17g Cukry: 59,55g Błonnik: 23,75g Sól: 7,34g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów