

	12.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Szcypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g</p> <p>Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Dżem niskosłodzony 30g</p> <p>Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku Płatki kukurydziane 20g Mleko 2% 250ml</p> <p>Kanapka z pasta z twarogu i jajka z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Jajko 20g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Papryka czerwona 70g</p> <p>Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml</p>
	II śniadanie			<p>Kanapka z serem żółtym i ogórkiem Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser żółty gouda 20g Ogórek kons 40g</p>
	Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g</p>	<p>Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g</p>	<p>Zupa ryżowa z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g</p>

	<p>Ogórek kiszony 50g Ryż 30g</p> <p>Zrazy z sosem chrzanowym, fasolka szparagowa duszona, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Czosnek 10g Cebula 10g Olej 5g Bulka tarta 10g Chrzan 10g Fasolka szparagowa mrożona 150g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ryż 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Ryż 30g</p> <p>Pulpety gotowane z sosem pomidorowym, surówka z selera i ananasa, ziemniaki Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Bulka 20g Mleko 2% 10g Jajko 20g Olej 5g Koncentrat pomidorowy 10g Seler 150g Cytryna 10g Ananas kons 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Jabłko 120g Cynamon 3g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Kiwi 75g</p> <p>Herbata 1g Woda 250ml</p>

II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2044 kcal Białko: 96,6g Tłuszcz: 69,3g NKT: 30,3g Węglowodany ogółem: 271,21g Cukry: 55,55g Błonnik: 26,08g Sól: 5,56g	Wartość energetyczna: 2040,8 kcal Białko: 93g Tłuszcz: 68,6g NKT: 30,1g Węglowodany ogółem: 276,67g Cukry: 68,09g Błonnik: 28,12g Sól: 4,68g	Wartość energetyczna: 2281,8 kcal Białko: 103,4g Tłuszcz: 78,4g NKT: 35,9g Węglowodany ogółem: 305,7g Cukry: 68,05g Błonnik: 30,47g Sól: 5,8g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



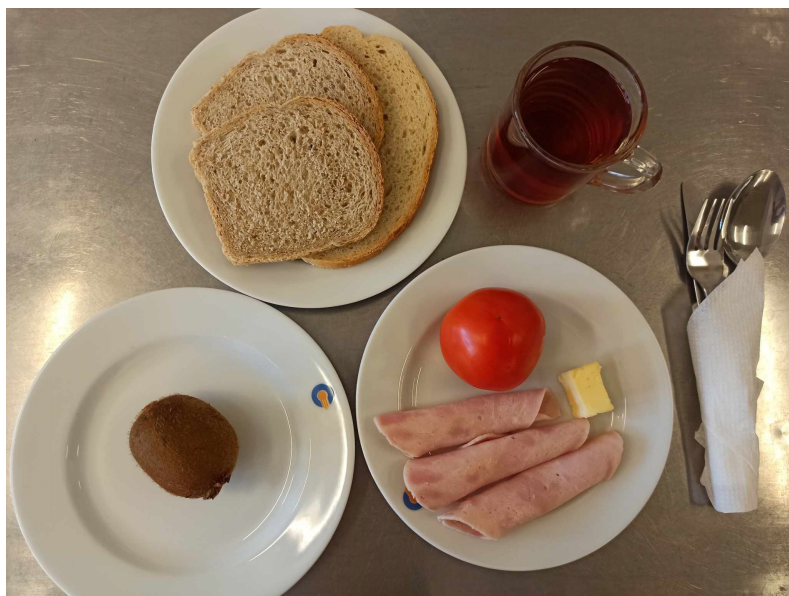
Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta łatwostrawna