

	13.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z kurczaka i zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Filet z kurczaka 80g Marchew 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kanapka z wędliną i papryką Chleb pszenny 50g Masło 5g Wędlina 30g Papryka kons 40g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g

	<p>Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Bigos z chlebem Kapusta kiszona 150g Marchew 50g Mięso gulaszowe wieprzowe 50g Olej 10g Mąka pszenna 3g Cebula 20g Koncentrat pomidorowy 10g Chleb pszenno-żytni 60g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 120g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Mąka pszenna 10g Zakwas z buraków 20g Ziemniaki 200g</p> <p>Makaron z sosem bolońskim i jarzyną Makaron 4-jajeczny 80g Olej 5g Mięso gulaszowe wieprzowe 100g Mieszanka warzywna mrożona 50g Koncentrat pomidorowy 10g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			<p>Jabłko pieczone Jabłko 150g Cynamon 3g</p>
Kolacja	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>	<p>Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g</p>

		Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml	Mandarynka 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1953 kcal Białko: 101g Tłuszcz: 68,8g NKT: 26,8g Węglowodany ogółem: 243,72g Cukry: 47,77g Błonnik: 23g Sól: 7,08g	Wartość energetyczna: 2195,5 kcal Białko: 114,8g Tłuszcz: 77,6g NKT: 31,2g Węglowodany ogółem: 270,65g Cukry: 46,59g Błonnik: 22,47g Sól: 4,2g	Wartość energetyczna: 2443,6 kcal Białko: 124g Tłuszcz: 83,4g NKT: 34,1g Węglowodany ogółem: 311,7g Cukry: 58,81g Błonnik: 25,17g Sól: 6,57g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja:

Dieta podstawowa

Dieta łatwostrawna

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów