

Jadłospis 14.12.2023-20.12.2023

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
14.12.2023	Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, wędlina, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z dżemem, wędlina, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Kanapka z jajkiem gotowanym na twardo, wędlina, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Kisiel b/c
	Obiad	<b>Zupa kminkowa z zacierką</b> Filet z kurczaka <b>duszony z sosem</b> cebulowym, marchewka z <b>chrzanem</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa kminkowa z zacierką</b> Filet z kurczaka <b>gotowany</b> , surówka z marchwi i <b>selera</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa kminkowa z zacierką</b> Filet z kurczaka <b>gotowany</b> , surówka z marchwi i <b>selera</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Gruszka
	Kolacja	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z pastą z twarogu i ryby</b> z zieleniną, sałata lodowa, jabłko Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
15.12.2023	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, pomidor</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pasta z jajek i zieleniną, pomidor, drożdżówka</b> <b>Kakao na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z sałatką z porów, sałata lodowa, pomidor</b> <b>Kakao na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Jogurt naturalny</b>
	Obiad	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba smażona</b> , surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona z sosem</b> pomidorowym, <b>kalafior gotowany</b> , ziemniaki Kompot	<b>Zupa grysikowa z jarzyną</b> <b>Ryba duszona z sosem</b> pomidorowym, <b>kalafior gotowany</b> , ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , pomidor, pomarańcza Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , pomidor, powidło Herbata	<b>Kanapka z serkiem topionym</b> , pomidor, pomarańcza Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane

16.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z twarożkiem</b> i rzodkiewką z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z twarożkiem</b> i zieleniną, sałata zielona, dżem <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z twarożkiem</b> i rzodkiewką, z zieleniną, sałata zielona, ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Pomarańcza
	Obiad	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot	<b>Zupa</b> kurczakowa z ziemniakami Ryż z jabłkiem cynamonem Kompot
	Podwieczorek			<b>Wafle b/c</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatką z buraczków, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

17.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Kanapka z sałatką</b> z fileta i makaronu z zieleniną, sałata zielona, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kanapka z serem żółtym</b> i papryką
	Obiad	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa <b>duszona</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa <b>duszona</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot	<b>Zupa</b> pomidorowa z ryżem Sztuka mięsa <b>duszona</b> , surówka z buraczków, ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , sałatka z brokuła <b>fety</b> pomidora, sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>	<b>Serek wiejski</b>

18.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z powidłem, wędlina, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Kanapka z pasztetem pieczonym, ogórek kons, pomidor</b> <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Budyń b/c</b>
	Obiad	<b>Zupa fasolowa z makaronem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot	<b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot	<b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> <b>Kluski śląskie z gulaszem wieprzowo-warzywnym</b> Kompot
	Podwieczorek			<b>Krakersy</b>
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką</b> z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko Herbata	<b>Kanapka z sałatką</b> z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko pieczone Herbata	<b>Kanapka z sałatką</b> z brokuła fileta i ryżu z zieleniną, jabłko Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>	<b>Jogurt owocowy bez dodatku cukru</b>

19.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Kanapka z pastą z twarogu i szynki</b> z zieleniną, sałata lodowa, papryka kons <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			<b>Kasza jaglana z jabłkiem</b>
	Obiad	<b>Krupnik z jarzyną</b> <b>Roladki z fileta z indyka smażone,</b> <b>fasolka szparagowa duszona,</b> ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Filet z indyka <b>gotowany z sosem</b> pomidorowym, <b>kalafior gotowany,</b> ziemniaki Kompot	<b>Krupnik z jarzyną</b> Filet z indyka <b>gotowany z sosem</b> pomidorowym, <b>kalafior gotowany,</b> ziemniaki Kompot
	Podwieczorek			Kiwi
	Kolacja	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> sałata zielona Herbata	<b>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową,</b> sałata zielona Herbata
	II kolacja	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>	<b>Jogurt naturalny</b>

20.12.2023		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, pomidor, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, pomidor, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>	<b>Makaron na mleku</b> <b>Kanapka z galaretką</b> drobiową, pomidor, mandarynka <b>Kawa zbożowa na mleku</b>
	II śniadanie			Sok pomidorowy
	Obiad	<b>Żurek</b> z ziemniakami Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , sałata zielona <b>z dresingiem, kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Żurek</b> z ziemniakami Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , sałata zielona <b>z dresingiem, kasza jęczmienna</b> Kompot	<b>Żurek</b> z ziemniakami Gulasz z ozorków <b>duszony</b> , sałata zielona <b>z dresingiem, kasza jęczmienna</b> Kompot
	Podwieczorek			Jabłko pieczone
	Kolacja	<b>Kanapka z sałatką duńską</b> , ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata	<b>Kanapka z wędliną</b> , pomidor, dżem Herbata	<b>Kanapka z sałatką duńską</b> , ogórek kiszony, papryka czerwona Herbata
	II kolacja	Chrupki kukurydziane	Chrupki kukurydziane	<b>Serek wiejski</b> 150g