

	16.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Dżem niskosłodzony 30g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Makaron na mleku Makaron 4-jajeczny 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z twarogiem z rzodkiewką i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Rzodkiewka 3g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Ogórek kiszony 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Pomarańcza 120g
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Ryż z jabłkiem cynamonem

		Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Ryż 80g Olej 15g Jabłko 150g Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Wafle b/c 10g
	Kolacja	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z wędliną, sałatką z buraczków i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Burak 60g Jajko 20g Ogórek kons 20g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szcypiorek 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1973,4 kcal Białko: 93g Tłuszcz: 58g NKT: 23,6g Węglowodany ogółem: 280,88g	Wartość energetyczna: 2019,1 kcal Białko: 92,4g Tłuszcz: 57,5g NKT: 23,4g Węglowodany ogółem: 294,22g	Wartość energetyczna: 2080,7 kcal Białko: 94,3g Tłuszcz: 60,7g NKT: 25,2g Węglowodany ogółem: 301,37g

	Cukry: 58,01g Błonnik: 21,99g Sól: 5,689g	Cukry: 66,85g Błonnik: 22,36g Sól: 4,30g	Cukry: 67,41g Błonnik: 24,04g Sól: 5,54g
--	---	--	--

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja