

	17.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml	Kanapka z sałatką z fileta i makaronu z zieleniną i dodatkami <b>Chleb pszenny</b> 35g <b>Chleb graham</b> 65g <b>Masło</b> 10g Filet z kurczaka 100g <b>Makaron 4-jajeczny</b> 30g Olej 5g Papryka kons 10g <b>Ogórek kons</b> 10g Kukurydza kons 5g <b>Kefir 2%</b> 10g <b>Majonez</b> 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Mandarynka 75g  <b>Kawa zbożowa</b> 3g <b>Mleko 2%</b> 250ml
	II śniadanie			Kanapka z serem żółtym i papryką <b>Chleb pszenny</b> 50g <b>Masło</b> 5g <b>Ser żółty gouda</b> 20g Papryka kons 40g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g	Zupa pomidorowa z ryżem Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew <b>seler</b> pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g

	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, surówka z buraczków, ziemniaki  Szynka kulka 150g  Olej 5g  Buraki 150g  Cytryna 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, surówka z buraczków, ziemniaki  Szynka kulka 150g  Olej 5g  Buraki 150g  Cytryna 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p><b>Śmietana 18%</b> 10g  <b>Mąka pszenna</b> 10g  Koncentrat pomidorowy 20g  Ryż 30g</p> <p>Sztuka mięsa duszona, surówka z buraczków, ziemniaki  Szynka kulka 150g  Olej 5g  Buraki 150g  Cytryna 10g  Ziemniaki 300g  Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml  Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Kiwi 75g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenno-żytni</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta</b> 10g  Pomidor 60g  Szcypiorek 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta</b> 10g  Pomidor 60g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatka z brokuła fety pomidora i dodatkami  <b>Chleb pszenny</b> 35g  <b>Chleb graham</b> 65g  <b>Masło</b> 10g  <b>Wędlina</b> 50g  Brokuł mrożony 50g  <b>Ser feta</b> 10g  Pomidor 60g  Natka pietruszki 5g  Sałata zielona 10g</p> <p>Herbata 1g  Woda 250ml</p>
II kolacja	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g	<b>Serek wiejski</b> 150g

Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2066,6 kcal Białko: 105,6g Tłuszcz: 76,2g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 252,21g Cukry: 45,77g Błonnik: 25,23g Sól: 3,95g	Wartość energetyczna: 2075,6kcal Białko: 105,3g Tłuszcz: 75,6g NKT: 29,7g Węglowodany ogółem: 255,98g Cukry: 44,94g Błonnik: 25,38g Sól: 3,77g	Wartość energetyczna: 2342,5 kcal Białko: 114,5g Tłuszcz: 85,7g NKT: 35,5g Węglowodany ogółem: 291,78g Cukry: 51,52g Błonnik: 27,45g Sól: 4,78g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja