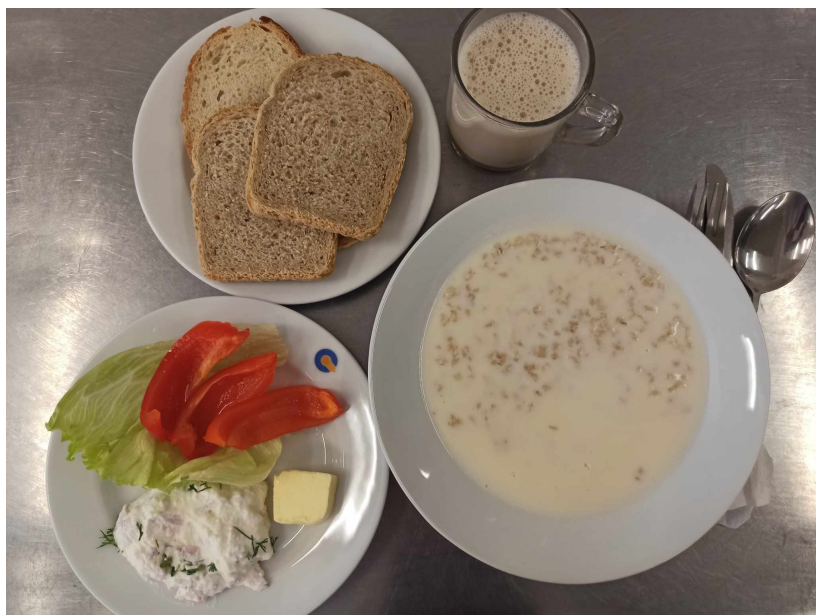


	19.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Natka pietruszki 5g Sałata lodowa 10g Pomidor 60g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Płatki owsiane na mleku Płatki owsiane górskie 20g Mleko 2% 250ml Kanapka z pastą z twarogu i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Twaróg półtłusty 50g Wędlina 30g Szczypiorek 5g Sałata lodowa 10g Papryka kons 70g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Kasza jaglana z jabłkiem Kasza jaglana 50g Mleko 2% 100ml Jabłko 100g Cynamon 3g
	Obiad	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g	Krupnik z jarzyną Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g

	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Roladki z fileta z indyka smażone, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z indyka 150g Marchew 20g Pietruszka 20g Seler 20g Olej 10g Jajko 20g Bulka tarta 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>	<p>Kasza jęczmienna 30g</p> <p>Filet z indyka gotowany, surówka z buraczków, ziemniaki Filet z indyka 150g Olej 10g Buraki 150g Cytryna 10g Ziemniaki 300g Koper 5g</p> <p>Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g</p>
Podwieczorek			Pomarańcza 120g
Kolacja	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Ogórek kons 20g Majonez 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g</p>	<p>Kanapka z wędliną, sałatką jarzynową i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Marchew 30g Pietruszka 20g Seler 10g Ziemniak 30g Jajko 20g Jabłko 20g Majonez 10g</p>

		Kefir 2% 10g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml	Kefir 2% 10g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Wartość odżywcza jadłospisu		Wartość energetyczna: 1985,6 kcal Białko: 109,9g Tłuszcz: 59,6g NKT: 23,6g Węglowodany ogółem: 267,83g Cukry: 56,35g Błonnik: 30,26g Sól: 5,82g	Wartość energetyczna: 1911 kcal Białko: 105,1g Tłuszcz: 56,1g NKT: 22,8g Węglowodany ogółem: 259,94g Cukry: 55,53g Błonnik: 27,45g Sól: 4,74g	Wartość energetyczna: 2218,6 kcal Białko: 114,2g Tłuszcz: 60,7g NKT: 24,3g Węglowodany ogółem: 318,66g Cukry: 76,7g Błonnik: 33,15g Sól: 5,3g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja



Śniadanie: Dieta podstawowa
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie: Dieta łatwostrawna



Obiad: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad: Dieta podstawowa



Kolacja: Dieta łatwostrawna
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kolacja: Dieta podstawowa