

	2.12.2023	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml	Ryż na mleku Ryż 30g Mleko 2% 250ml Kanapka z wędliną i dodatkami Chleb pszen 35g Chleb graham 65g Masło 10g Wędlina 50g Pomidor 60g Sałata zielona 10g Kawa zbożowa 3g Mleko 2% 250ml
	II śniadanie			Sok pomidorowy 200ml
	Obiad	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g	Zupa kurczakowa z ziemniakami Porcje rosółowe 10g Włoszczyzna (marchew seler pietruszka) 30g Kapusta włoska 10g Natka pietruszki 5g Śmietana 18% 10g Mąka pszenna 10g Filet z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Makaron z jabłkiem cynamonem Makaron 4-jajeczny 80g Olej 10g Jabłko 150g

		Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g	Cynamon 5g Kompot 250ml Mieszanka kompotowa mrożona 50g
	Podwieczorek			Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g
	Kolacja	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenno-żytni 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Szczypiorek 5g Sałata zielona 10g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Powidło wieloowocowe 40g Herbata 1g Woda 250ml	Kanapka z sałatką z jajek i szynki z zieleniną i dodatkami Chleb pszenny 35g Chleb graham 65g Masło 10g Jajko 60g Wędlina 30g Papryka kons 10g Kukurydza kons 5g Kefir 2% 10g Majonez 5g Natka pietruszki 5g Sałata zielona 10g Kiwi 75g Herbata 1g Woda 250ml
	II kolacja	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g	Serek wiejski 150g
	Wartość odżywcza jadłospisu	Wartość energetyczna: 2012,7 kcal Białko: 105,6g Tłuszcz: 57,8g NKT: 23,6g Węglowodany ogółem: 278,73g Cukry: 57,3g Błonnik: 22,68g Sól: 4,71g	Wartość energetyczna: 2058,1 kcal Białko: 105,1g Tłuszcz: 57g NKT: 23,5g Węglowodany ogółem: 291,98g Cukry: 64,04g Błonnik: 21,99g Sól: 4,52g	Wartość energetyczna: 2144 kcal Białko: 112,8g Tłuszcz: 61,5g NKT: 26,3g Węglowodany ogółem: 296,05g Cukry: 69,2g Błonnik: 22,76g Sól: 5,81g

Dzieci (wiek w latach)	Dieta
Do 1 roku życia	Dieta oparta na słoiczkach i kaszkach przeznaczonych dla niemowląt
1-3	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1/2 porcji
4-9	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 3/4 porcji
10-18	Dieta jak dla pacjentów dorosłych – 1 porcja